skandika fitness

LIEGE-ERGOMETER CENTAURUS

SPECIAL EDITION **JOEY KELLY**

Joey Kelly

AUFBAU- und BEDIENUNGSANLEITUNG
ASSEMBLY INSTRUCTIONS and USER GUIDE

VORWORT

Sicherheitshinweise

- Um die Sicherheit des Benutzers zu gewährleisten, sollten sämtliche Teile des Gerätes regelmäßig auf Schäden bzw. Verschleiß geprüft werden.
- Falls das Gerät an Dritten weitergegeben wird bzw. andere Personen das Gerät benutzen, sollten sie mit dem Inhalt dieser Anleitung vertraut sein.
- Das Gerät darf nur von einer Person zum Trainieren benutzt werden.
- Vor der ersten Benutzung und in regelmäßigen Abständen sollte den festen Sitz aller Schrauben, Muttern und sonstigen Verbindungen überprüft werden.
- Vor dem Trainingsbeginn alle scharfkantige Gegenstände um das Gerät entfernen.
- Mit dem Gerät nur trainieren, wenn es einwandfrei funktioniert.
- Kaputte, verschlissene oder defekte Teile sollten sofort ausgetauscht werden bzw. das Gerät erst dann weiter benutzt werden, wenn es fachgerecht gewartet bzw. repariert wurde.
- Kinder haben einen natürlichen Spieltrieb und ein Interesse am Experimentieren. Eltern und Aufsichtspersonen sollte dies bewusst sein, damit Situationen vermieden werden, in denen das Gerät unsachgemäß benutzt wird. Somit können Unfälle vermieden werden.
- Wenn Kindern die Benutzung des Gerätes erlaubt wird, muss ihre psychische und physische Verfasung und Entwicklung sowie auch ihr Temperament genau berücksichtigt werden. Kinder sollten eingewiesen werden in die sachgemäße Benutzung des Gerätes und nie ohne Aufsicht trainieren dürfen. Das Gerät ist kein Spielzeug.
- Das Gerät sollte auf einer genügend großen freien Fläche aufgestellt werden.
- Bei unsachgemäßem und übermäßigem Training sind Gesundheitsschäden möglich.
- Achten Sie darauf, dass Hebel und weitere Einstellmechanismen während des Trainings nicht in den Bewegungsbereich hereinragen.
- Das Gerät sollte an einem ebenen Ort aufgestellt und eventuelle Bodenunebenheiten durch geeigneten Maßnahmen ausgeglichen werden.
- Tragen Sie beim Training nur geeignete Trainingskleidung und –schuhe. Kleidung darf nicht auf Grund ihrer Form im Gerät hängen bleiben. Schuhe sollten einen festen Halt bieten und eine rutschfeste Sohle aufweisen.
- Vor der Aufnahme eines Trainingprogramms sollten Sie Ihren Arzt konsultieren. Er kann Auskunft geben, über die für Sie maximal zu empfehlende Belastung, Trainingsdauer und –ziele sowie auch die Ernährung.

Wichtige Empfehlungen

- Das Gerät genau nach der Montageanleitung aufbauen und nur die für den Aufbau des Gerätes beigefügten gerätespezifischen Einzelteile verwenden. Die Vollständigkeit der Lieferung anhand der Stückliste der Montageanleitung kontrollieren.
- Das Gerät an einem trockenem, ebenen Ort aufstellen und es vor Feuchtigkeit und Nässe schützen. Um den Boden besonders gegen Druckstellen und Verschmutzungen zu schützen, legen Sie eine geeignete, rutschfeste Unterlage unter das Gerät.
- Generell gilt, dass Sportgeräte kein Spielzeug sind. Sie dürfen daher nur sachgemäß und von entsprechend informierten und unterwiesenen Personen benutzt werden.
- Brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schwindelgefühle, Übelkeit, Brustschmerzen oder andere abnormale Symptome wahrnehmen und suchen Sie umgehend Ihren Arzt auf.
- Kinder und Behinderte sollten das Gerät nur in Anwesenheit einer weiteren Person benutzen, die entsprechende Anleitung und Hilfestellung leisten kann.
- Halten Sie sich und Andere fern von sich bewegende Teile des Gerätes während des Trainings.
- Achten Sie auf eine korrekte Einstellung der verstellbaren Teile und auf die markierten maximalen Einstellpositionen der einzelnen Teile, z.B. Sattel.
- Trainieren Sie nie direkt nach einer Mahlzeit!

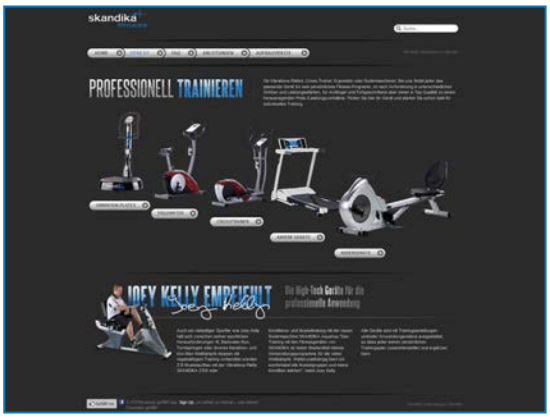
DE

Inhaltsverzeichnis

Sicherheitshinweise 2
Aufbauanleitung 4
Computer | Bedienung 11
Teileliste 14
Explosionszeichnung 16
Garantiebedingungen / Service 17

Besuchen Sie auch unsere Webseite
für weitere Informationen

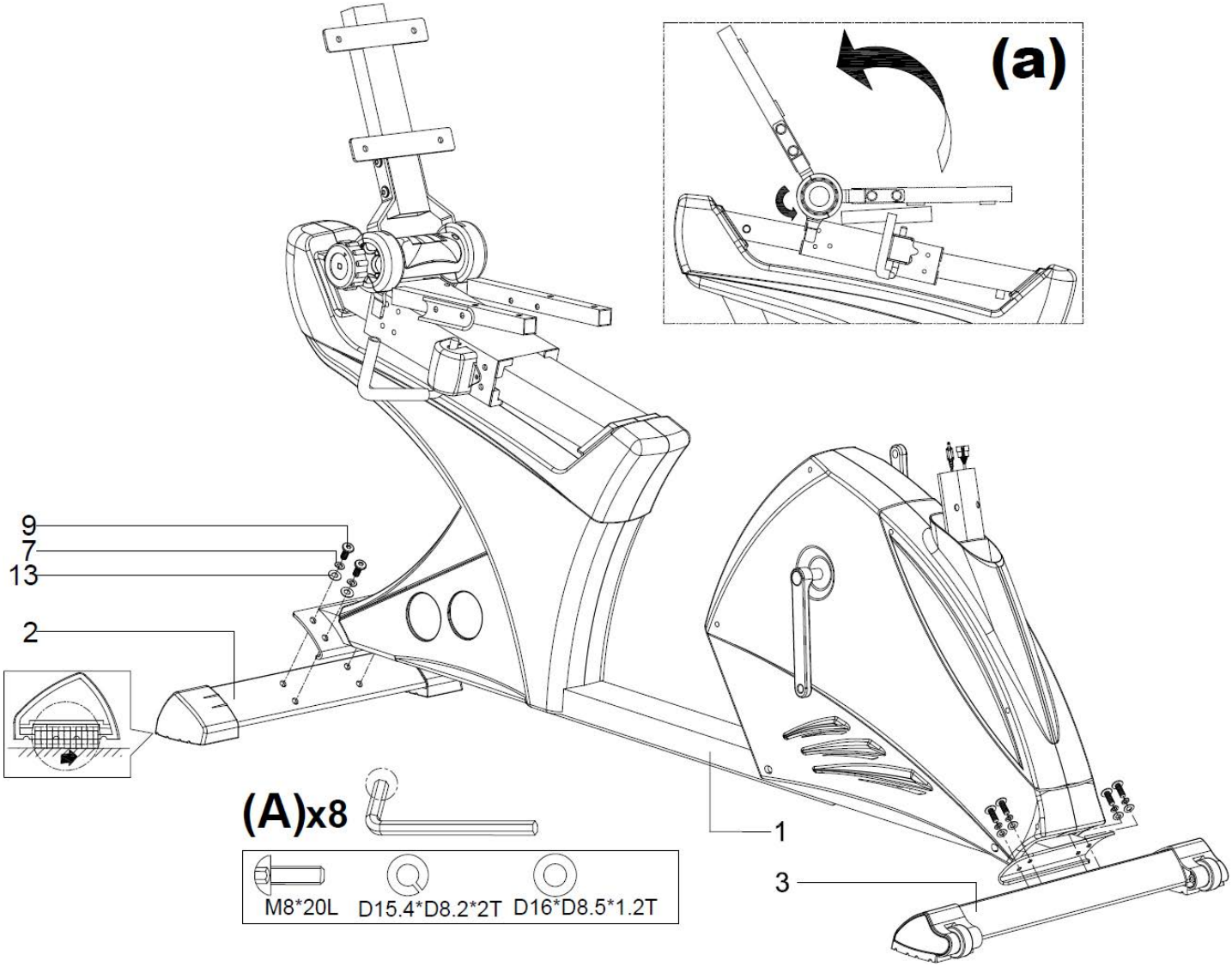
www.skandika.com



Scannen Sie den **QR-Code**
mit Ihrem Smartphone

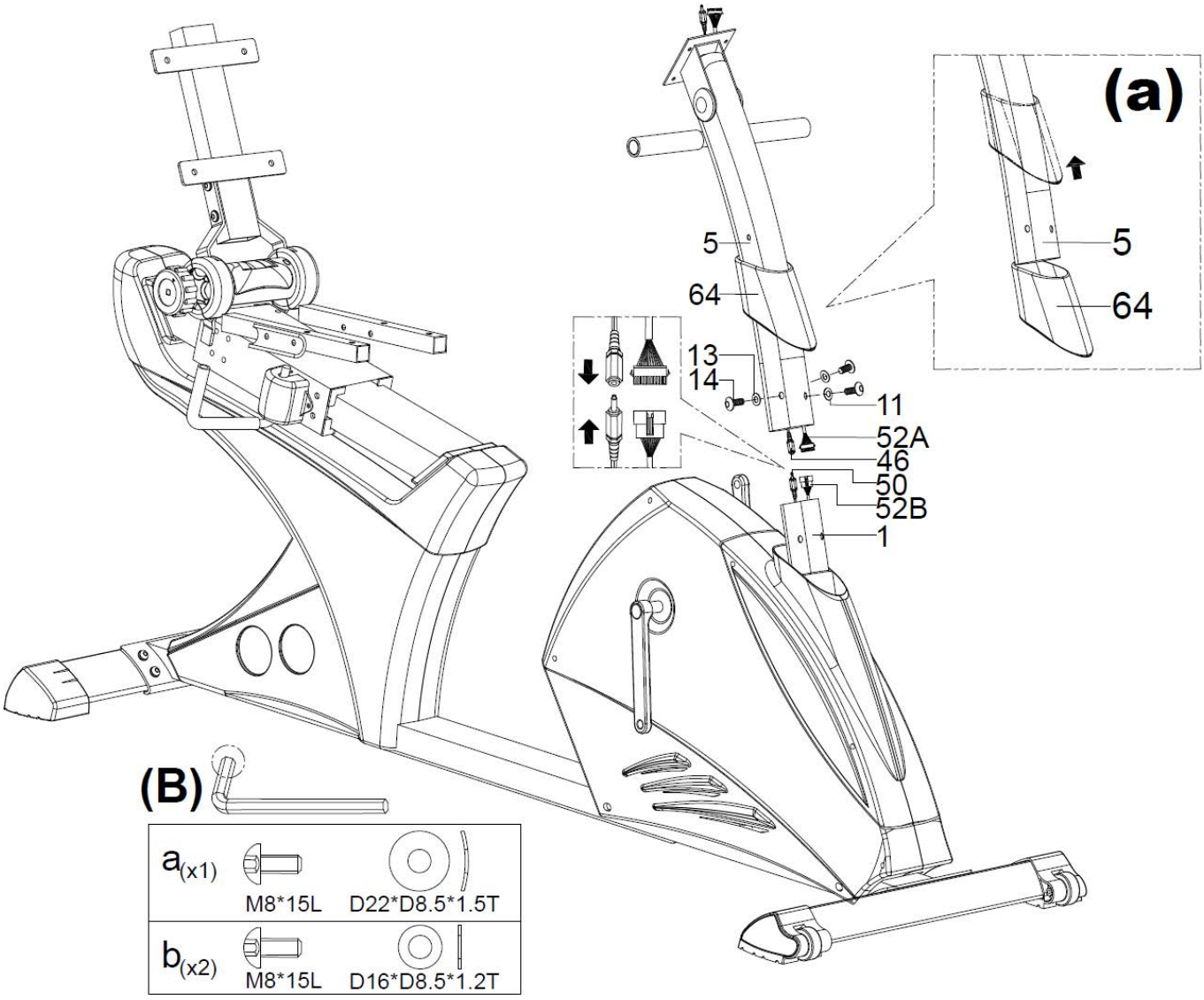
AUFBAUANLEITUNG

Schritt 1



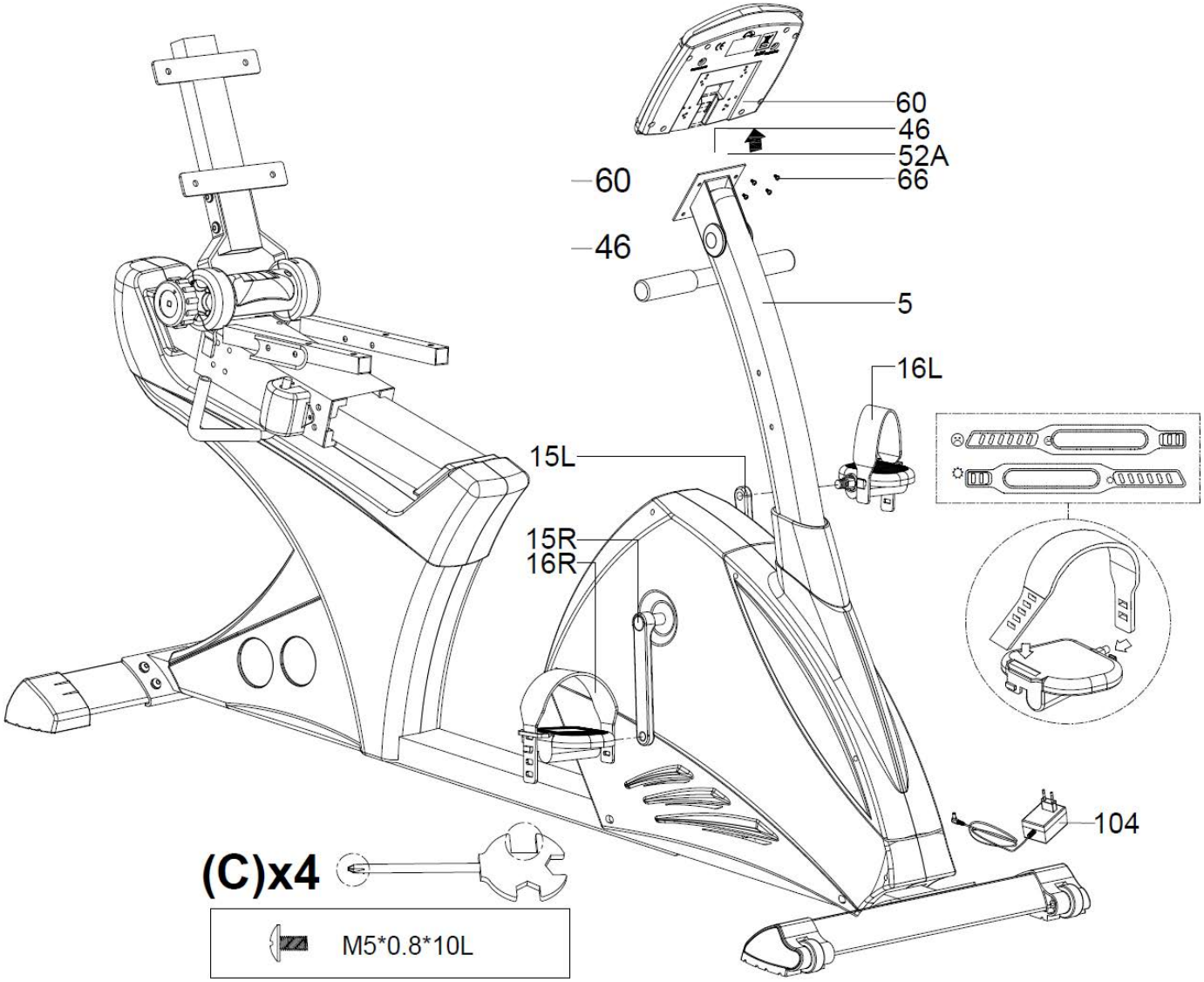
1. Den vorderen (3) und hinteren Fuß (2) mit Hilfe der Inbusschraube (9), des Federrings (7) und der Unterlegscheibe (13) an den Grundrahmen (1) befestigen.
2. Die Standfestigkeit verstellen indem Sie das Rädchen in der Abdeckkappe des hinteren Standfußes drehen.

Schritt 2



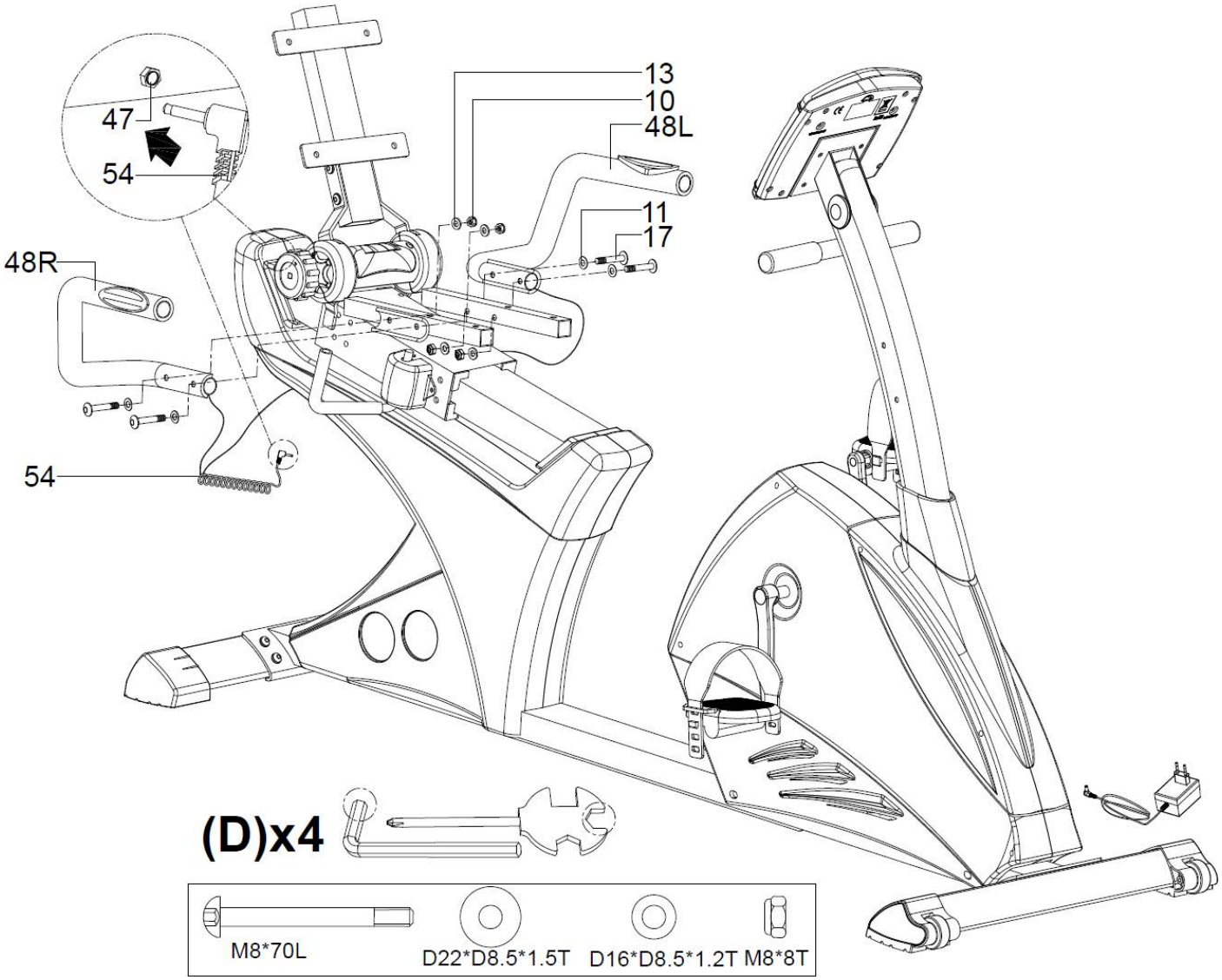
1. Obere Schutzverkleidung (64) auf das Stützrohr (5) schieben.
2. Verbinden mit 2 Satz Kabel: mit dem oberen und unteren Computerkabel (52A & 52B), und mit dem oberen und mittleren Pulskabel (46 & 50).
3. Obere Schutzverkleidung (64) nach oben schieben und das Stützrohr (5) mit Hilfe der Inbusschraube (14), der Unterlegscheibe (13) und der gebogenen Unterlegscheibe (11) mit dem Grundrahmen (1) verbinden.

Schritt 3



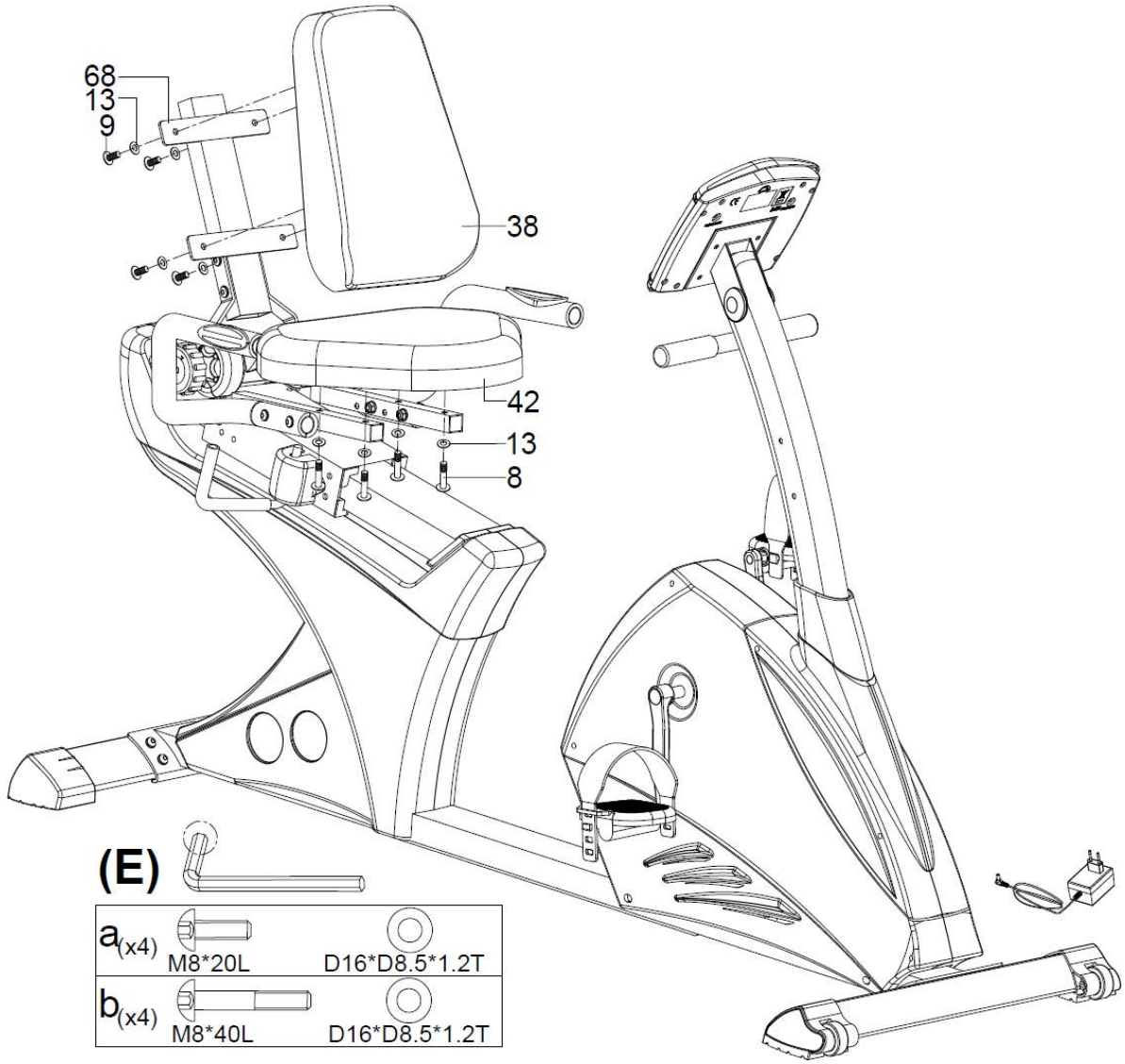
1. Das obere Pulskabel (46) und das obere Computerkabel (52A) mit dem Computer (60) verbinden.
2. Den Computer mit der Schraube (66) befestigen.
3. Das linke und rechte Pedal (16L & 16R) mit den linken und rechten Pedalarmen (15L & 15R) zusammenbauen.

Schritt 4



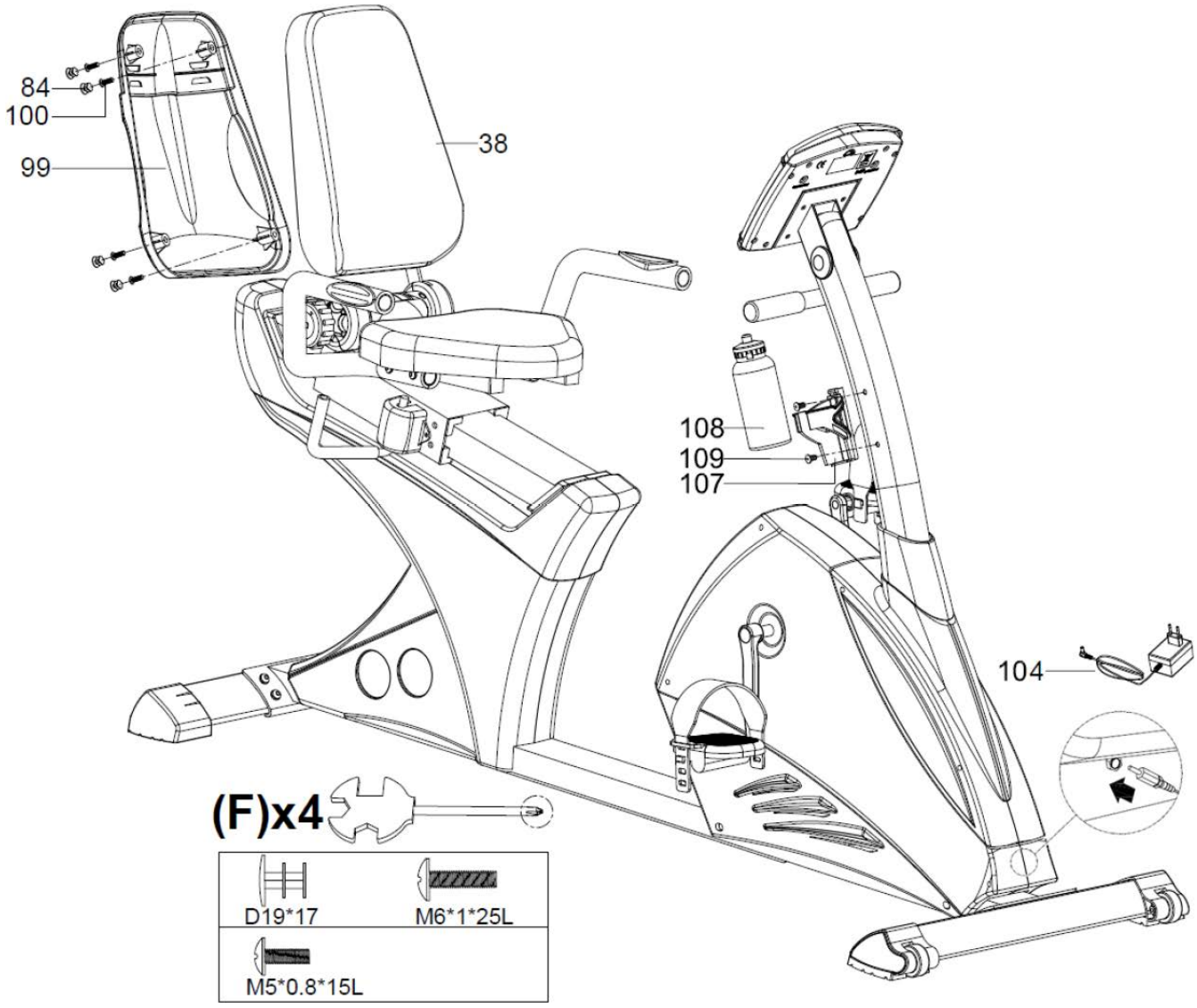
1. Der linke und rechte Griff (48L & 48R) mit Hilfe der Inbusschraube (17), der gebogenen Unterlegscheibe (11), der Unterlegscheibe (13) und der Nylonmutter (10) mit dem Hauptrahmen (1) verbinden.
2. Das Pulskabel (54) mit dem unteren Pulskabel (47) verbinden.

Schritt 5



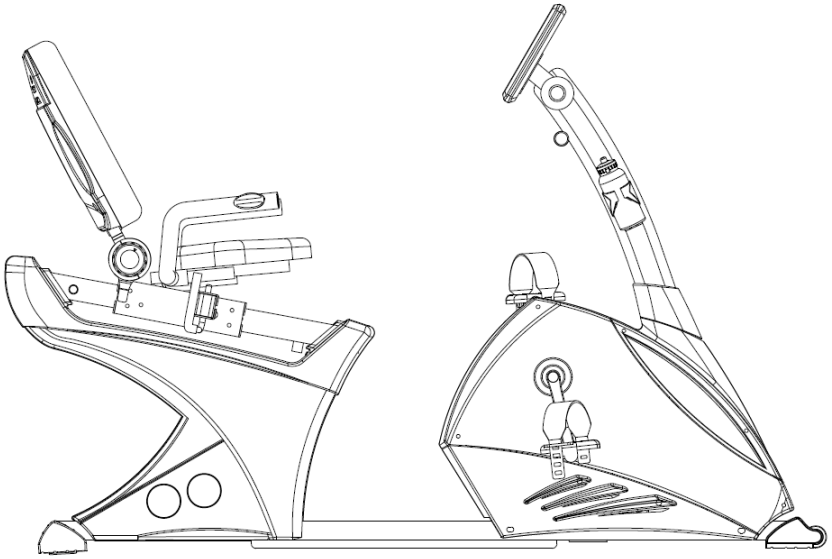
1. Den Sitz (42) mit Hilfe der Inbusschraube (9) und der Unterlegscheibe (13) mit dem Stützrohr verbinden.
2. Die Rückenlehne mit Hilfe der Inbusschraube (9) und der Unterlegscheibe (13) mit der Rückenlehnestütze verbinden.

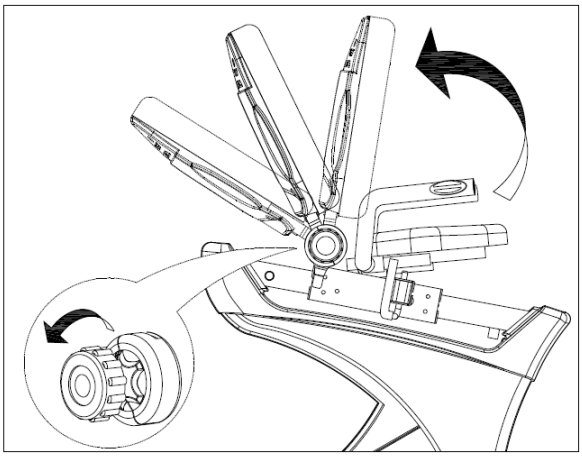
Schritt 6

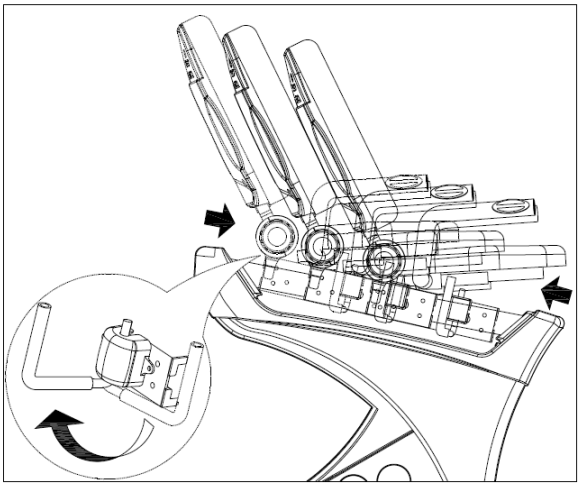


1. Die Zierblende für die Rückenlehne (99) mit Hilfe der Kreuzschraube (100) mit der Rückenlehne (38) verbinden.
2. Die runde Endkappe (84) befestigen.
3. Flaschenhalterung (107) mit Hilfe der Schraube (109) befestigen und die Trinkflasche (108) in die Halterung stellen.
4. Adapter (104) verbinden.

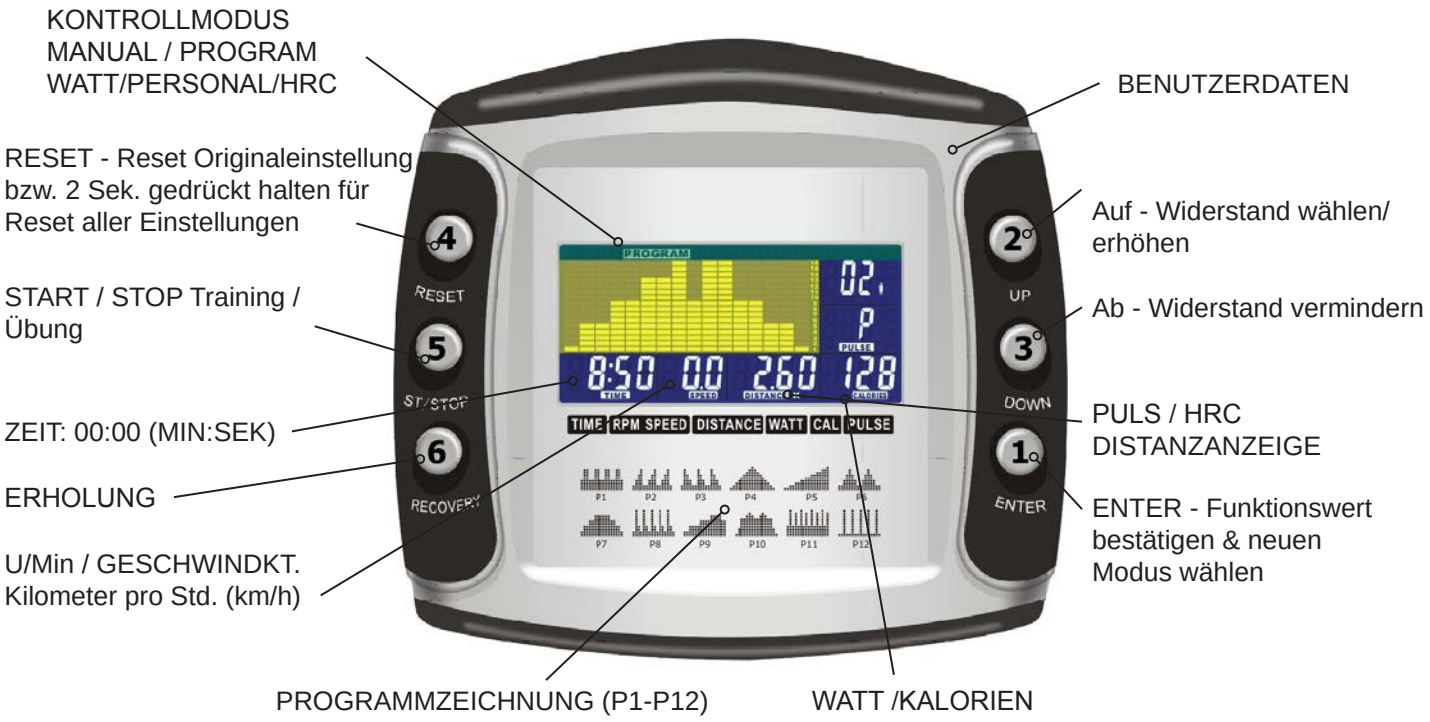
Schritt 7







1. Den Sitz nach vorne bzw. nach hinten verstellen.
2. Die Rückenlehne mit dem Knauf (75) verstellen.



Dieses Produkt benutzt das UM Serienmotorsystem.

1. POWER ON

Ein Signalton ertönt, wenn das Gerät angeschlossen wird (6V, 1000MA) und alle LCDs leuchten 2 Sekunden lang auf. Das Gerät wählt dann den Trainingsmodus.

3. BENUTZERDATEN

U0~U4 sind persönliche Programme. Benutzer sollten Angaben über Geschlecht, Alter, Größe und Gewicht eingeben. Diese Daten in U1 bis U4 werden gespeichert. U0 ist für gelegentliche Nutzer.

VORGANG

1. Auswählen ob Nutzer U0/U1/U2/U3/U4 mit der UP Taste.
2. Auswählen ob männlich (MALE) oder weiblich (FEMALE) mit der UP Taste.
3. Alter (AGE) auswählen (Ausgangsposition: 30 Jahre) mit UP/DOWN Tasten.
4. Größe (Ht: HEIGHT) auswählen mit UP/DOWN Tasten.
5. Gewicht (Wt: WEIGHT) auswählen mit UP/DOWN Tasten.
6. Eingabe bestätigen mit der ENTER Taste.

FUNKTION

SCAN:	wechselt zwischen Watt/Kalorien und U/Min/Geschwindigkeit. 6 Sek/Anzeige		
U/MIN:	0 ~ 15 ~ 999		
GESCHWINDIGKEIT:	0.0 ~ 99.9 km/h	MANUELL:	1 ~ 16 Level
ZEIT:	0:00 ~ 99:59	PROGRAM:	P1 ~ P12
DISTANZ:	0.00 ~ 99.99 km	WATT KONSTANT:	10 ~ 350
KALORIEN:	0 ~ 999	PERSONAL:	U1 ~ U4
WATT:	0 ~ 999	H.R.C.:	55%, 75%, 90%, IND (ZIEL)
HERZSYMBOL:	blinkt AN / AUS	BENUTZERDATEN:	U0 ~ U4 (U1~U4 gespeicherte Benutzerdaten)
PULS:	P ~ 30 ~ 240, max. Wert verfügbar		

COMPUTER | BEDIENUNG

- AGENDA/GESCHLECHT: FRAU / MANN Symbol wählen
- ALTER: 10-25-99
- GRÖSSE: 100-160-200 (CM) / 40-60-80 (INCH)
- GEWICHT: 20-50-150 (KG) / 40-100-350 (LB)

BESCHREIBUNG DER FUNKTIONEN

MANUELL

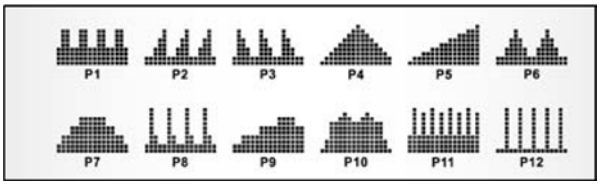
Den Trainingswiderstand mit dem Punktraster einstellen und dann, wenn nötig, die Trainingsparameter ZEIT/DISTANZ/KALORIEN/PULS ebenfalls einstellen. Das manuelle Programm wird mit der START/STOP Taste gestartet.

1. ZEIT (TIME) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0:00 bis 99:00).
2. DISTANZ (DISTANCE) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0.00~99.50 km).
3. KALORIEN (CALORIES) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0~990).
4. Ziel PULS (PULSE/HEART RATE) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (P~30~240).
5. Bestätigen Sie jede Eingabe mit der ENTER Taste.
6. Falls Sie die Werte nicht eingeben möchten (ZEIT/DISTANZ/KALORIEN/PULS) drücken Sie die START/STOP Taste um Ihr Workout sofort zu starten.

PROGRAMM

12 automatische Programme mit kontrollierten Übungen (P1~P12).

Während die PROGRAMMZEICHNUNG blinkt, kann der Trainingswiderstand eingestellt werden.



1. Wählen Sie ein Workoutprogram (P1-P12).
2. Während des Programs können Sie mit den UP/DOWN Tasten den Widerstand erhöhen.
3. ZEIT (TIME) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0:00 bis 99:00).
4. DISTANZ (DISTANCE) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0.00~99.50 km).
5. KALORIEN (CALORIES) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0~990).
6. Ziel PULS (PULSE/HEART RATE) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (P~30~240).
7. Bestätigen Sie jede Eingabe mit der ENTER Taste.

WATT KONSTANT

Die WATT Werte können individuell eingestellt werden, zwischen 10-350 Watt. Benutzen Sie hierfür die UP/DOWN Tasten und drücken Sie dann die START/STOP Taste, um den Wert einzustellen.

1. Wählen Sie einen konstanten Watt Wert indem Sie die UP/DOWN Tasten betätigen während Sie trainieren.
2. ZEIT (TIME) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0:00 bis 99:00).
3. DISTANZ (DISTANCE) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0.00~99.50 km).
4. KALORIEN (CALORIES) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0~990).
5. Ziel PULS (PULSE/HEART RATE) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (P~30~240).
6. Bestätigen Sie jede Eingabe mit der ENTER Taste.

BENUTZERPROGRAMM

Gestalten Sie Ihr eigenes Programmprofil U1-U4, indem Sie den Trainingswiderstand für jeden Abschnitt individuell einstellen. Das Programmprofil wird automatisch gespeichert.
Mit U0 können Sie ähnlich verfahren, das Profil kann jedoch nicht gespeichert werden.

1. Wählen Sie den Trainingswiderstand von 1-16 Punktraster mit den UP/DOPWN Tasten.
2. Bestätigen Sie jede Widerstandseingabe mit der ENTER Taste.
3. ZEIT (TIME) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0:00 bis 99:00).
4. DISTANZ (DISTANCE) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0.00~99.50 km).
5. KALORIEN (CALORIES) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0~990).
6. Ziel PULS (PULSE/HEART RATE) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (P~30~240).
7. Bestätigen Sie jede Eingabe mit der ENTER Taste.

H.R.C. - HERZFREQUENZKONTROLLE

Wählen Sie Ihre eigene Zielherzfrequenz oder wählen Sie eines der gespeicherten Programme 55%, 75% oder 90%. Geben Sie Ihr Alter in die Benutzerdaten ein, damit die Herzfrequenz korrekt eingestellt wird. Wenn Sie Ihre Zielfrequenz erreicht haben, blinkt die PULS Anzeige, je nach gewähltem Programm.

55% - DIÄTPROGRAMM; **75%** - GESUNDHEITSPROGRAMM; **90%** - SPORTSPROGRAMM

ZIEL - VOM BENUTZER EINGESTELLTE HERZFREQUENZ

1. Wählen Sie Ihre Zielfrequenz oder eines der gespeicherten Programme (55%, 75%, 90% oder Ziel).
2. Wählen Sie Ihre Zielfrequenz im LCD Fenster 30-240.
3. ZEIT (TIME) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0:00 bis 99:00).
4. DISTANZ (DISTANCE) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0.00~99.50 km).
5. KALORIEN (CALORIES) eingeben mit den UP/DOWN Tasten (0~990).

ERHOLUNG

Die Taste ERHOLUNG (RECOVERY) nach Beendigung des Trainings drücken. Für eine korrekte Funktion benötigt ERHOLUNG die Eingabe Ihrer Herzfrequenz. ZEIT zählt ab 1 Minute und anschließend wird Ihr Fitnesslevel von F1 bis F6 angezeigt.
ACHTUNG: während RECOVERY läuft funktionieren keine weiteren Anzeigen.

Verfassung	Ergebnis	Herzfrequenz
Ausgezeichnet	F1	über 50
Gut	F2	40 - 49
Durchschnittlich	F3	30 - 39
Ausreichend	F4	20 - 29
Training nicht ausreichend	F5	10 - 19
Sie müssen sich verbessern	F6	unter 10

TASTEN

1. ENTER	Eingabe	wählt Funktion aus bzw. bestätigt Eingabe
2. UP	Auf	erhöht Wert der Funktion
3. DOWN	Ab	reduziert Wert der Funktion
4. RESET	Zurückstellen	stellt alle Werte auf Ausgangsposition zurück
5. START/STOP	Start/Stop	
6. RECOVERY	Erholung	Fitnesstest: Ihre Erholungsgeschwindigkeit wird gemessen

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spez.	Stk.
1	Vorderer Grundrahmen	JD-9101	1
2	Hinterer Fuß	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
3	Vorderer Fuß	95.4*50.6*2.0T*450	1
4L	Fußkappe hinten links (Dreieck)	103*68*83	1
4R	Fußkappe hinten rechts (Dreieck)	103*68*83	1
5	Stützrohr	JD-9101	1
6	Verstellbarer Balken	50*100*2.0T*740L	1
7	Federring	D15.4xD8.2x2T	8
8	Inbusschraube	M8*1.25*40	4
9	Inbusschraube	M8*1.25*20L	12
10	Nylonmutter	M8*1.25*8T	12
11	Unterlegscheibe gebogen	D22*D8.5*1.5T	5
12L	Kettenverkleidung links		1
12R	Kettenverkleidung rechts		1
13	Unterlegscheibe	D16xD8.5x1.2T	22
14	Inbusschraube	M8x1.25x15L	15
15L	Pedalarm links	6 1/2“x9/16“-20UNF	1
15R	Pedalarm rechts	6 1/2“x9/16“-20UNF	1
16L/R	Pedal	JD-22A 9/16“	1
17	Inbusschraube	M8*1.25*70	4
18	Pedalarmachse Schweißsatz		1
19	C-Ring	S-16(1T)	2
20	Schraube	M6x1.0x15L	4
21	Nylonmutter	M6x1.0x6T	4
22	Schraube	M8x1.25x25	2
23	Schraubenabdeckung	D23x6.5	2
24	Tretlager	#6003ZZ	2
25	Riemen (mit Laufrillen)	420 PJ6	1
26	Magnetsystem	D274x122L	1
27	Unterlegscheibe	D22*D10*2T	1
28	Sicherheitsschraube	3/8“-26UNFx6.5T	2
29	Unterlegscheibe	D25*D8.5*2.0T	1
30	Endabdeckkappe	D25.4x31L	2
31	Befestigungsblech		1
32	Feder	D3*D17*65L	1
33	Spannbügel	D23.8xD38x24	1
34	Nylonmutter	M10x1.5x10T	1
35	Abstandsplatte	D22.5*D17.2*6.4T	1
36	Nylonmutter	M8*1.25*8T	1
37L	Kettenverkleidung links		1
37R	Kettenverkleidung rechts	mit Loch	1
38	Rückenlehne	422*404.6*57.2	1
39	Motor		1

Nr.	Bezeichnung	Spez.	Stk.
40	Seilzug	D1.2*520	1
41	Verstellbares Rohr	D12*122*162	1
42	Sitz	348*270*52	1
43	Fußabdeckkappe (Transfer)	123*70*110	1
44	Fußabdeckkappe (verstell-bar)	123*70*110	1
45	Abdeckkappe rechteckig	25*25*13L	4
46	Oberes Pulskabel	750L	1
47	Unteres Pulskabel	1820L	1
48L	Griff links Schweißsatz		1
48R	Griff rechts Schweißsatz		1
49	Puffer	D20*10L*M8*1.25	2
50	Mittleres Pulskabel	900L	1
51	Distanzstück	125*75*53	2
52A	Oberes Computerkabel	750L	1
52B	Unteres Computerkabel	600L	1
53	Sensorkabel	200L	1
	Kreuzschraube	M5x0.8x12L	1
54	Pulskabel	800L	1
55	Riemenscheibe	D255x17	1
56	Griff	H008	2
57	Unterlegscheibe	D22xD17x0.3T	2
58	Schraube	M8*1.25*25L	1
59	Magnet rund	M51	1
60	Computer	UM-6626L2-7	1
61	Unterlegscheibe	D24xD16x1.5T	2
62	Überzug	D23*4T*540L	2
63	Endstück	D25.4x28L	2
64	Obere Schutzverkleidung		1
65	Schraube	ST4*1.41*15L	8
66	Kreuzschraube	M5*10L	4
67	Kreuzschraube	M5x0.8x10L	2
68	Rückenlehnestütze		1
69	Abdeckkappe rechteckig	30x60x15	2
70L	Befestigungsplatte links	159.4*71*5T	1
70R	Befestigungsplatte rechts	159.4*71*5T	1
71	Zierblende hinten	D91*220L	1
72	Zierblende vorne	D91*220L	1
73	Runde Kreuzschraube	ST4x20L	2
74	Abdeckkappe rund	D1“*17	2
75	Knauf	D61*46	1
76	C Ring	S-12(1T)	3
77	Abstandsplatte	D19xD13.1x4T	1
78	Achse	D15.9*D13*219L	1

TEILELISTE

DE

Nr.	Bezeichnung	Spez.	Stk.
79	Unterlegscheibe	D24*D13.5*2.5T	1
80	Distanzstück	D29*D12.1*9T	2
81	Puffer	40.5*28.5*6T	1
82	Stopperrohr	53*41*38	1
83	Kleine Schutzabdeckung	95.4*69*49.3	1
84	Endkappe rund	6/8“x17	5
85	Überzug	D10*245L*3T,HDR	1
86	Verstellbares Rad	D59*M10*40L	2
87	Überzug	D23*4T*150L	2
88	Sitzstange		1
89	Plastikabdeckung	D3*30L	2
90	Computerbefestigungsplatte		1
91	Endkappe oval	40*80*63.5	1
92	Unterlegscheibe	D50*D10*1.0T	3
93	Achsenabdeckung	D60*13.5L	2
94	Kappe	D29.1*13L	2

Nr.	Bezeichnung	Spez.	Stk.
95	Nylonmutter	M8*1.25*8T	1
96	Schraube	M8*1.25*60L	1
97	C Ring	S-17(1T)	1
98	Unterlegscheibe	D23*D17.2*1.5T	1
99	Zierblende für Rückenlehne		1
100	Kreuzschraube	M6*1.0*25L	4
101	Stift	D6*26.5*7.7	1
102	Kreuzschraube	ST4.2x1.4x20L	17
103	Kreuzschraube	ST4.2*20L	2
104	Adapter	Ausgang: 6V	1
105	Stromkabel	900L	1
106	Kreuzschraube	ST4.2*1.4*15L	4
107	Trinkflaschenhalterung	120*87*3T	1
108	Trinkflasche		1
109	Kreuzschraube	M5*0.8*15L	2

Hinweise zum Umweltschutz

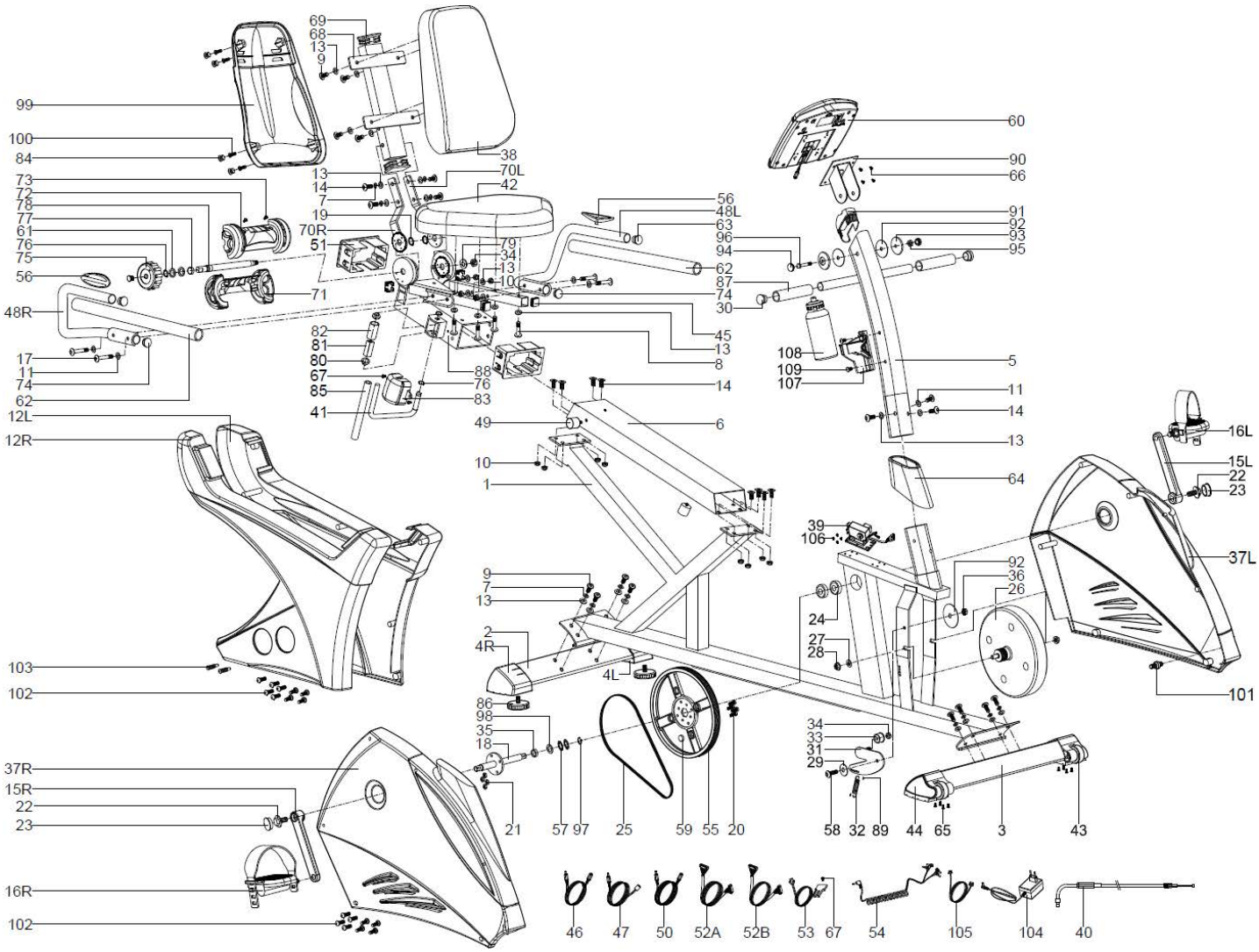
Dieses Produkt darf am Ende seiner Lebensdauer nicht über den normalen Haushaltsabfall entsorgt werden, sondern muss an einem Sammelpunkt für das Recycling von elektrischen und elektronischen Geräten abgegeben werden. Das Symbol auf dem Produkt, der Gebrauchsanleitung oder der Verpackung weist darauf hin.

Die Werkstoffe sind gemäß ihrer Kennzeichnung wieder verwertbar. Mit der Wiederverwendung, der stofflichen Verwertung oder anderen Formen der Verwertung von Altgeräten leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Schutze unserer Umwelt. Bitte erfragen Sie bei der Gemeindeverwaltung die zuständige Entsorgungsstelle.

EXPLOSIONSZEICHNUNG

Bei mechanischen Schwierigkeiten jeglicher Art nutzen Sie bitte nachfolgende Explosionszeichnung. Hier sind alle Teile mit einer spezifischen Nummer gekennzeichnet. Bitte nennen Sie uns diese Nummer,um das Teil gegebenenfalls im Laufe der Garantiezeit kostenlos zu ersetzen. Auch die Versandkosten werden von Skandika getragen.

Nutzen Sie zur exakten Bestimmung der Teile, falls notwendig, bitte das kostenlose Benutzerhandbuch im pdf-Format auf **www.skandika.com**. Hier kann die Zeichnung bis zu 500% vergrößert werden.



GARANTIEBEDINGUNGEN / SERVICE

DE

Für unsere Geräte leisten wir Garantie gemäß nachstehenden Bedingungen:

1. Wir beheben kostenlos nach Maßgabe der folgenden Bedingungen (Nummern 2-5) Schäden oder Mängel am Gerät, die nachweislich auf einen Fabrikationsfehler beruhen, wenn Sie uns unverzüglich nach Feststellung und innerhalb von 24 Monaten nach Lieferung an den Endabnehmer gemeldet werden. Die Garantie erstreckt sich nicht auf leicht zerbrechliche Teile, wie z.B. Glas oder Kunststoff. Eine Garantiepflicht wird nicht ausgelöst: durch geringfügige Abweichungen der Soll-Beschaffenheit, die für Wert und Gebrauchstauglichkeit des Gerätes unerheblich sind; durch Schäden aus chemischen und elektrochemischen Einwirkungen; durch Eindringen von Wasser sowie allgemein durch Schäden höherer Gewalt.
2. Die Garantieleistung erfolgt in der Weise, dass mangelhafte Teile nach unserer Wahl unentgeltlich instand gesetzt oder durch einwandfreie Teile ersetzt werden. Die Kosten für Material und Arbeitszeit werden von uns getragen. Instandsetzungen am Aufstellungsort können nicht verlangt werden. Der Kaufbeleg mit Kauf- und/oder Lieferdatum ist vorzulegen. Ersetzte Teile gehen in unser Eigentum über.
3. Der Garantieanspruch erlischt, wenn Reparaturen oder Eingriffe von Personen vorgenommen werden, die hierzu von uns nicht ermächtigt sind oder wenn unsere Geräte mit Ergänzungs- oder Zubehörteilen versehen werden, die nicht auf unsere Geräte abgestimmt sind. Ferner wenn das Gerät durch den Einfluss höherer Gewalt oder durch Umwelteinflüsse beschädigt oder zerstört ist, bei Schäden, die durch unsachgemäße Behandlung - insbesondere Nichtbeachtung der Betriebsanleitung - oder Wartung aufgetreten sind oder falls das Gerät mechanische Beschädigungen irgendwelcher Art aufweist. Der Kundendienst kann Sie nach telefonischer Rücksprache zur Reparatur bzw. zum Tausch von Teilen, welche Sie zugesandt bekommen, ermächtigen. In diesem Fall erlischt der Garantieanspruch selbstverständlich nicht.
4. Garantieleistungen bewirken weder eine Verlängerung der Garantiefrist noch setzen sie eine neue Garantiefrist in Gang.
5. Weitergehende oder andere Ansprüche, insbesondere auf Ersatz außerhalb des Gerätes entstandener Schäden, sind - soweit eine Haftung nicht zwingend gesetzlich angeordnet ist - ausgeschlossen.
6. Unsere Garantiebedingungen, die Voraussetzungen und Umfang unserer Garantiebedingungen beinhalten, lassen die vertraglichen Gewährleistungsverpflichtungen des Verkäufers unberührt.
7. Verschleißteile unterliegen nicht den Garantiebedingungen.
8. Der Garantieanspruch erlischt bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch, insbesondere in Fitness-Studios, Rehabilitationszentren und Hotels. Selbst wenn die meisten unserer Geräte qualitativ für den professionellen Einsatz geeignet sind, erfordert dies gesonderter gemeinsamer Vereinbarungen.

Für Ersatzteile kontaktieren Sie bitte folgende E-Mail-Adresse: **ersatzteile@maxtrader.de**

Für alle anderen Fragen rund um das Produkt
stehen wir Ihnen auch gerne unter folgender Telefonnummer zur Verfügung: **01805 - 015473**
(0,14€ / Min. aus dem deutschen Festnetz, max. 0,42€ / Min. aus den deutschen Mobilfunknetzen)

Servicezeiten: Mo - Fr: 08:00 - 18:00 Uhr, Sa: 09:00 - 14:00 Uhr

Service durch: **MAX Trader GmbH,** Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Deutschland

WELCOME

Safety Instructions

- In order to ensure the safety of the user, all the parts of the equipment should be checked regularly for damages and wear and tear.
- If the equipment has to be handed over to a third party or if another person has to use it, they should be acquainted with the contents of this instruction manual.
- The equipment is permitted to be used only by one person for the purpose of workout.
- Before the first use and at regular intervals, it should be checked if the screws, nuts and other connections are tight.
- Before the workout begins, all the objects with sharp edges around the equipment should be cleared away.
- Work out with the equipment only when it functions perfectly.
- Children have a natural play instinct and interest to experiment. Parents and supervisors should be aware of this so that the improper use of the equipment can be avoided. Thus, accidents can be avoided
- If the children are allowed to use the equipment, their mental and physical health and history should be specifically considered. Children should be briefed to use the equipment properly and should never be allowed to work out without supervision. The equipment is not a toy.
- The equipment should be placed in a sufficiently large open area.
- There is a possibility of damage to health due to inappropriate and excessive workout.
- Please take care that the lever and other adjusting mechanisms do not protrude in the range of motion during the workout.
- The equipment should be placed on an even surface and the possible unevenness of the floor shall be compensated with appropriate measures.
- Wear suitable sportswear and sports shoes during the workout. The sportswear should not get stuck in the equipment due to its form. The shoes should have a firm grip and antiskid sole.
- Before taking up a gym training program, you should consult your doctor. He can give information about the maximum recommended weight, workout duration and workout goals as well as the diet.

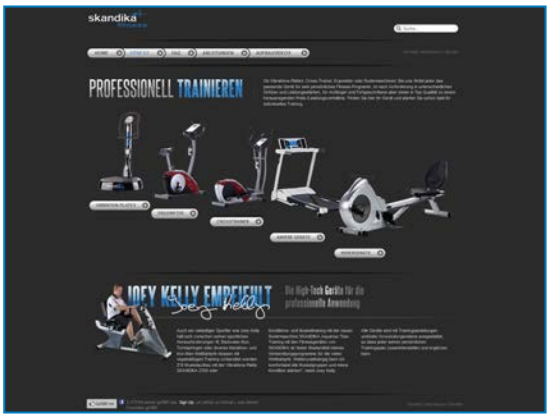
Important Recommendations

- Setup the equipment exactly according to the assembly instructions and use only the accompanying equipmentspecific individual parts for setting up the equipment. Check the delivery for completeness with the help of the parts list of the assembly instructions.
- Place the equipment on a dry, even surface and protect it from moisture and humidity. In order to protect the floor from drag marks and stains, place a suitable antiskid mat under the equipment.
- Generally it holds that the sports equipments are not a toy. Thus, they are allowed to be used in a proper manner and by appropriately informed and instructed individuals.
- Abort the training immediately if you experience dizziness, nausea, chest pain or other abnormal symptoms and see your doctor immediately.
- Children and handicapped people should use the equipment only in the presence of another person, who can provide appropriate guidance and assistance.
- Keep yourself and others away from the moving parts of the equipment during the workout.
- Ensure correct setting of the adjustable parts and the marked maximum setting positions of the individual parts, e.g. saddle.
- Never workout directly after a meal!

Contents

Safety Instructions 18
Assembly 20
Operating instructions Computer 27
Parts List 30
Exploded Assembly Drawing 32
Garantiebedingungen / Service 33

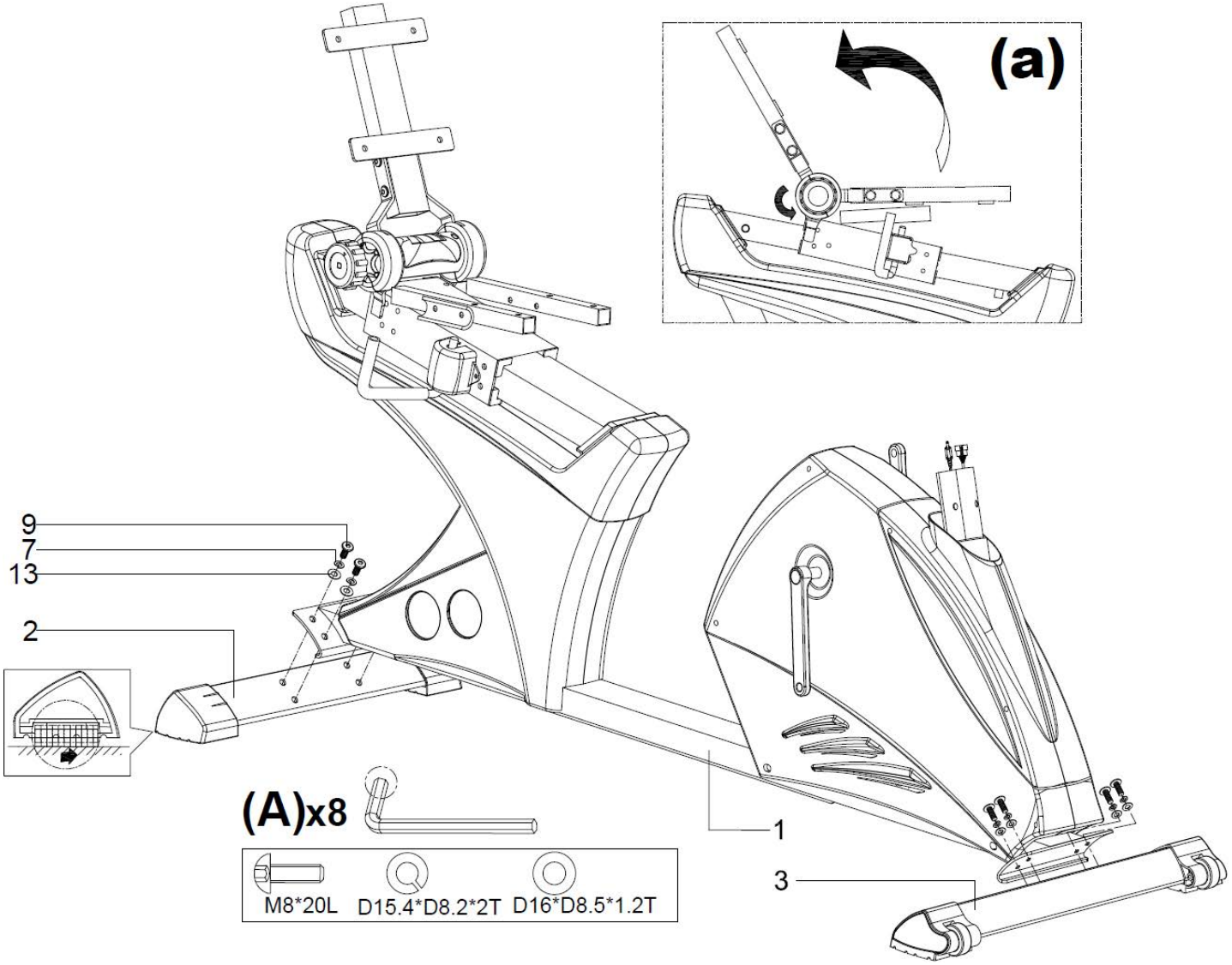
Visit our Webseite
for more information
www.skandika.com



Scan the **QR-Code**
with your smartphone

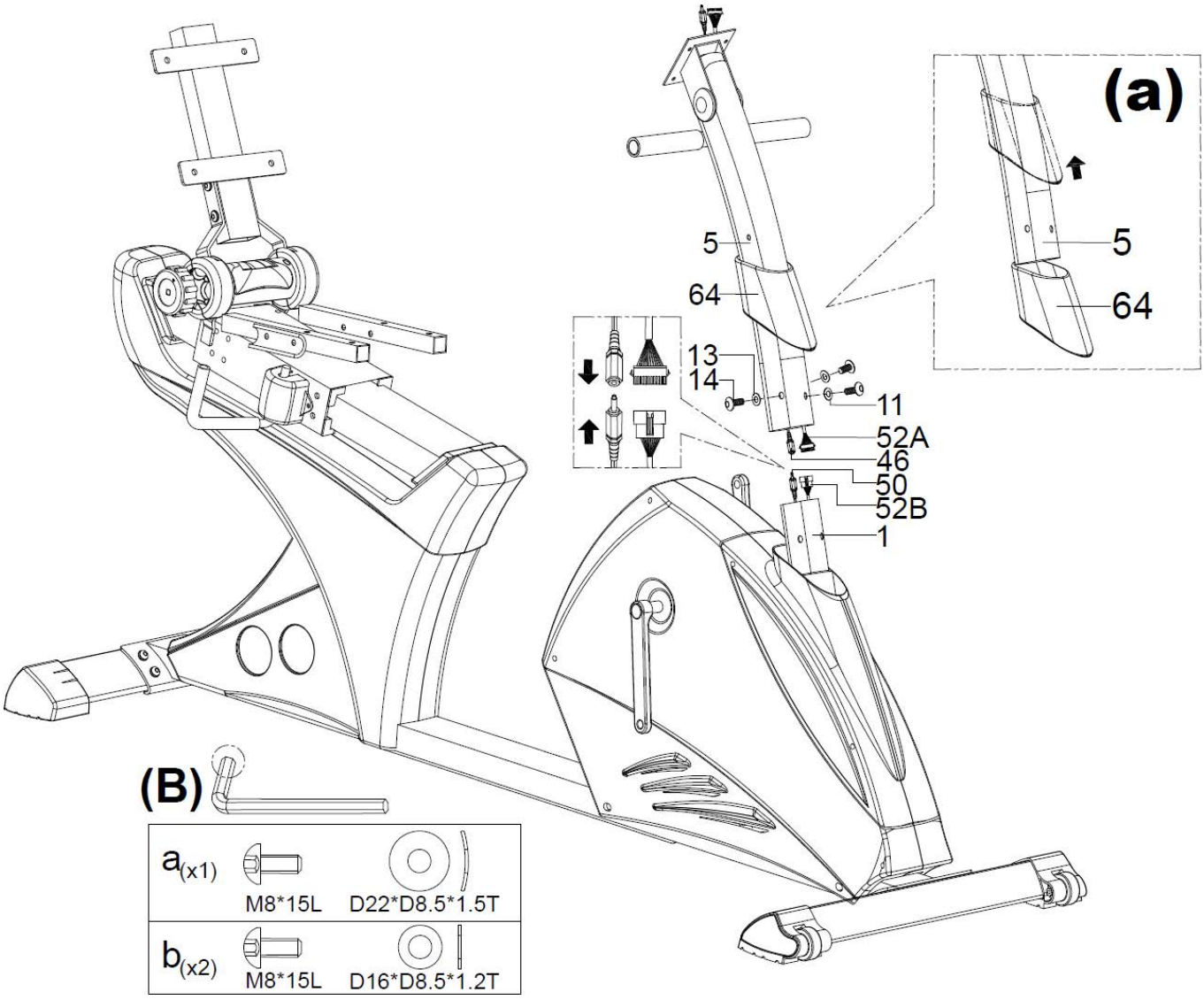
ASSEMBLY

STEP 1



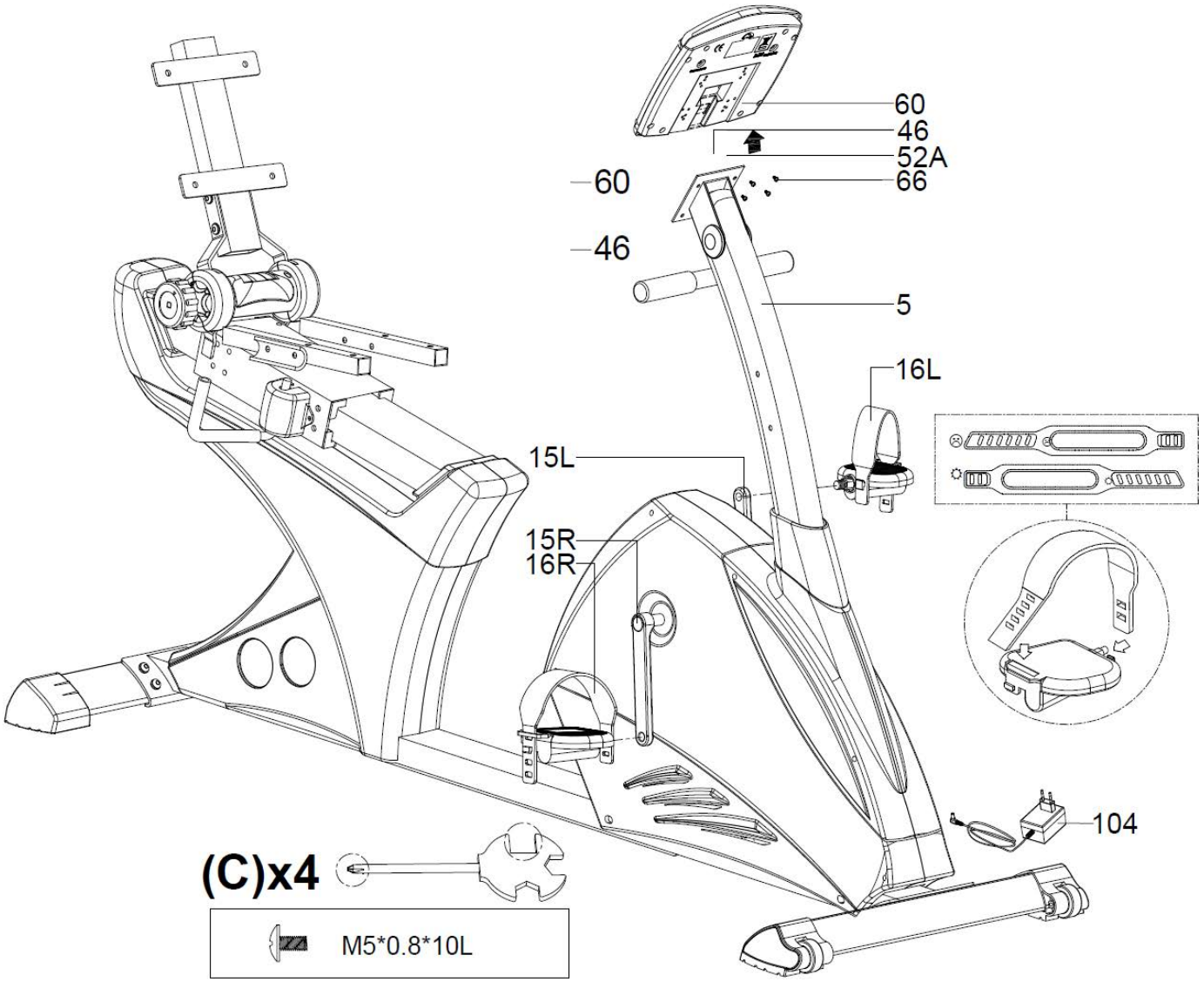
1. Fix the front (3) and rear foot (2) to the base frame with the help of the Phillips screw (9), lock washer (7) and the flat washer (13).
2. Adjust the stability by rotating the small wheels in the casing cap of the rear base.

STEP 2



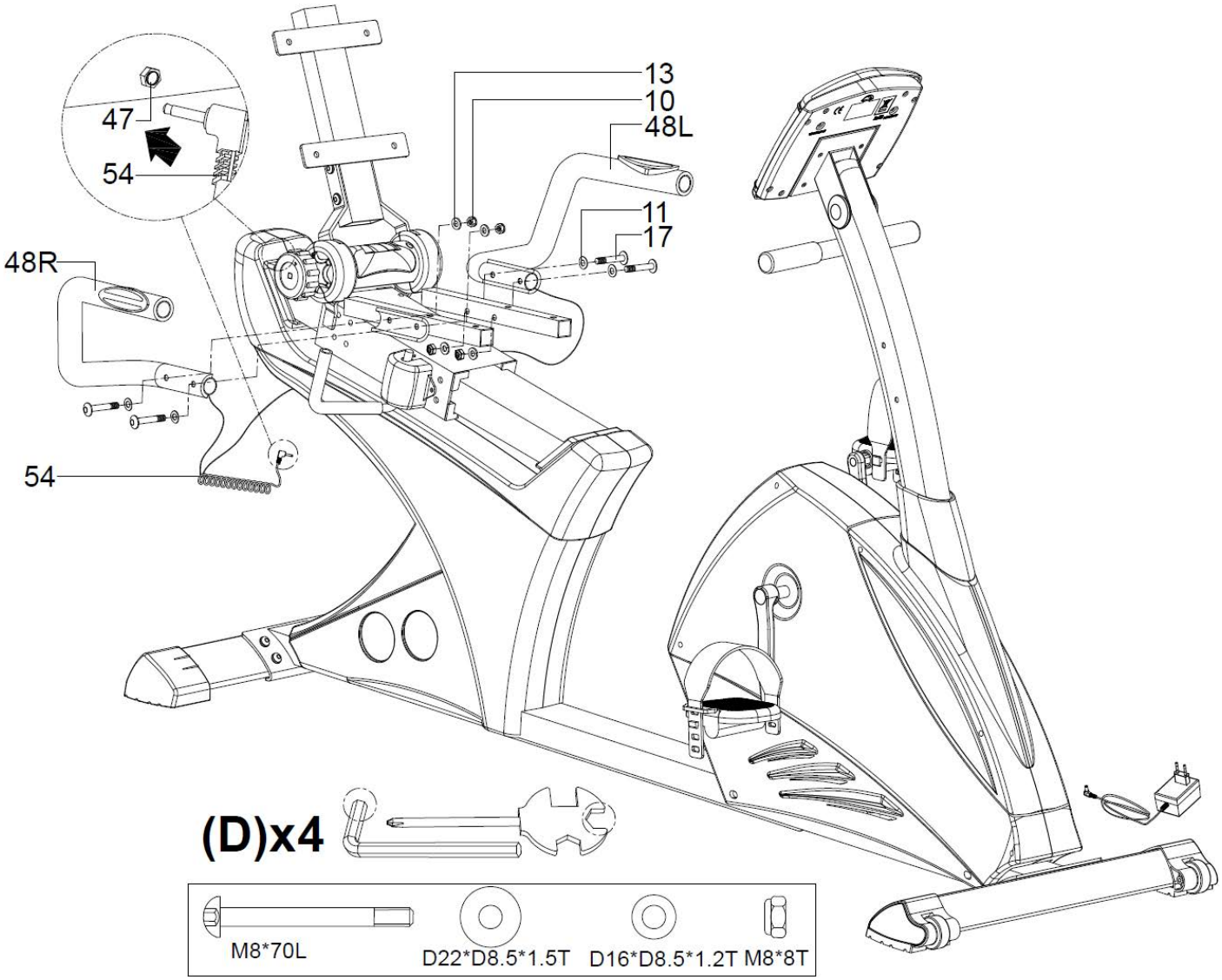
1. Push the upper protective covering (64) on the support tube (5).
2. Connect with 2 sets of cable: with upper and lower computer cable (52A & 52B), and with the upper and middle pulse cable (46 & 50).
3. Push the upper protective casing (64) upwards and connect the support tube (5) with the base frame (1) with the help of the Phillips screw (14), the flat washer (13) and the curved flat washer (11).

STEP 3



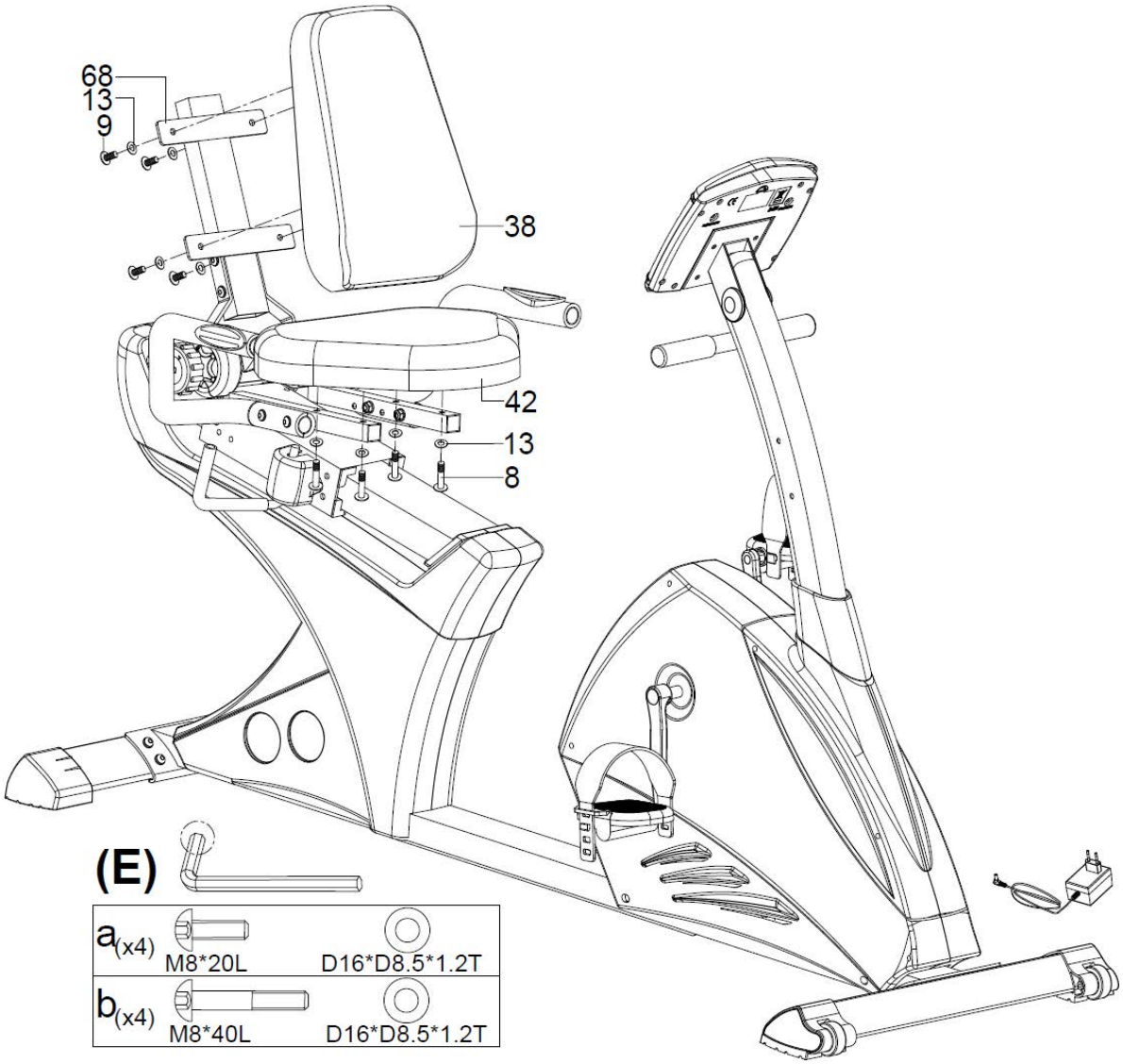
1. Connect the upper pulse cable (46) and the upper computer cable (52A) with the computer (60).
2. Mount the computer with the screw (66).
3. Assemble the left and right pedal (16L &16R) with the left and right pedal arms (15L & 15R).

STEP 4



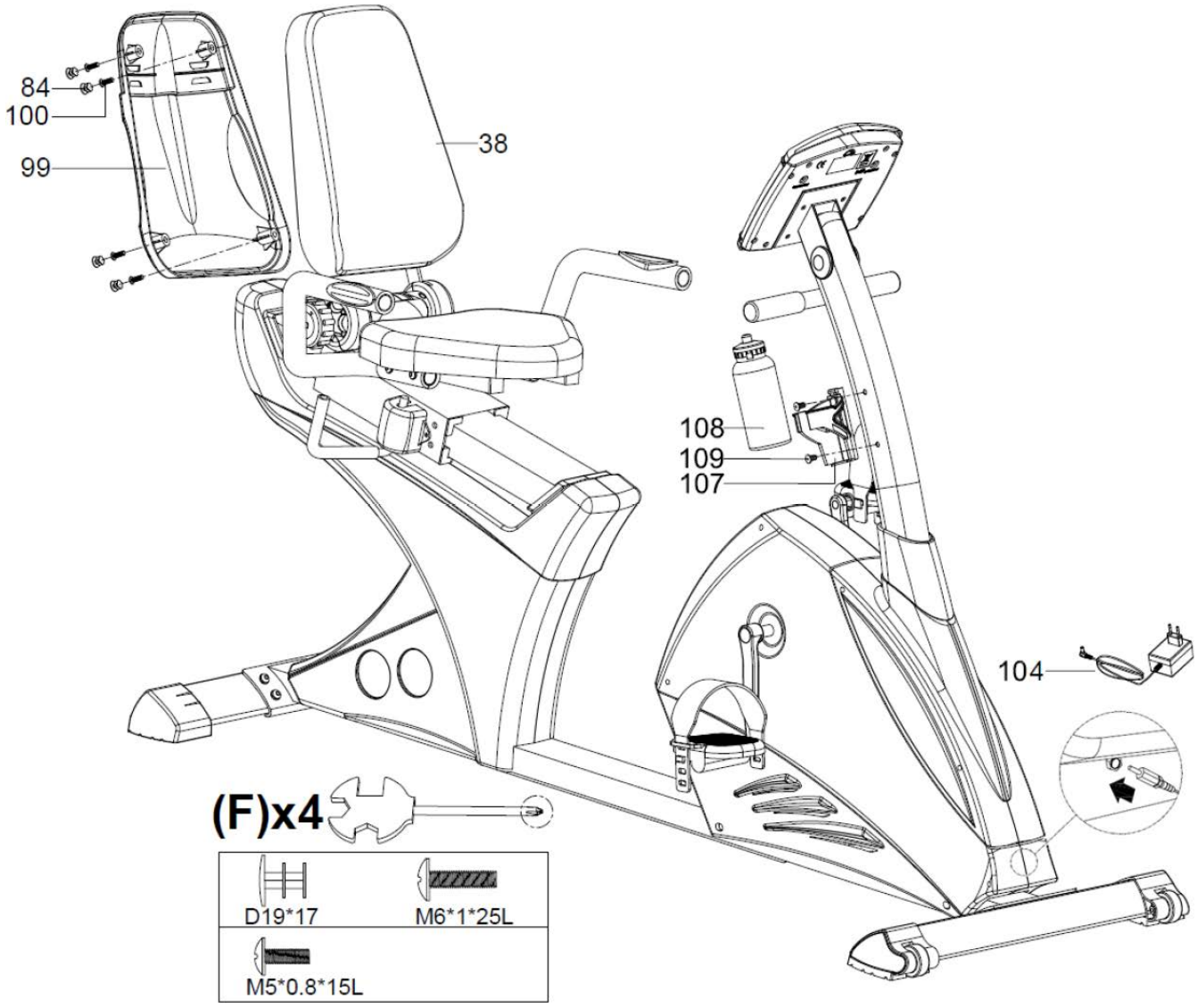
1. Connect the left and right grip (48L & 48R) to the main frame (1) with the help of the Phillips screw (17), the curved flat washer (11), the flat washer (13) and the nylon nut (10).
2. Connect the pulse cable (54) with the lower pulse cable (47).

STEP 5



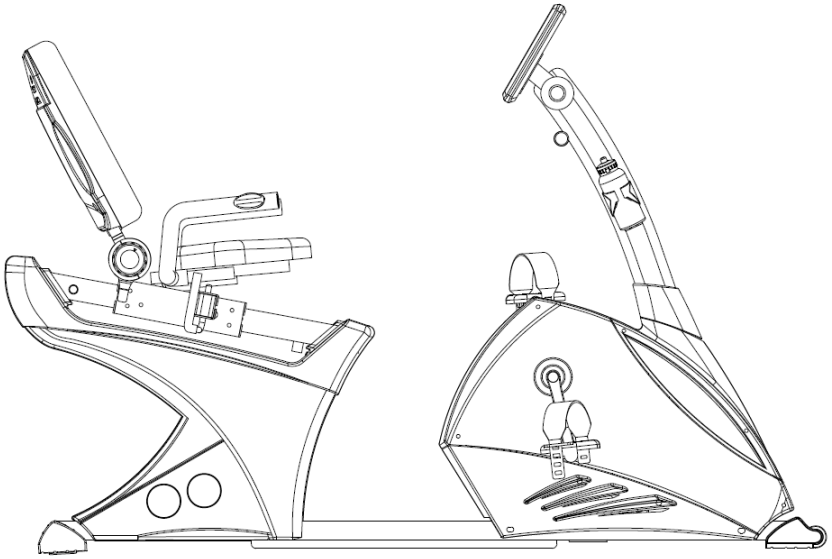
1. Connect the seat (42) with the support tube with the help of the Phillips screw (9) and the flat washer (13).
2. Connect the backrest to the backrest support with the help of the Phillips screw (9) and the flat washer (13).

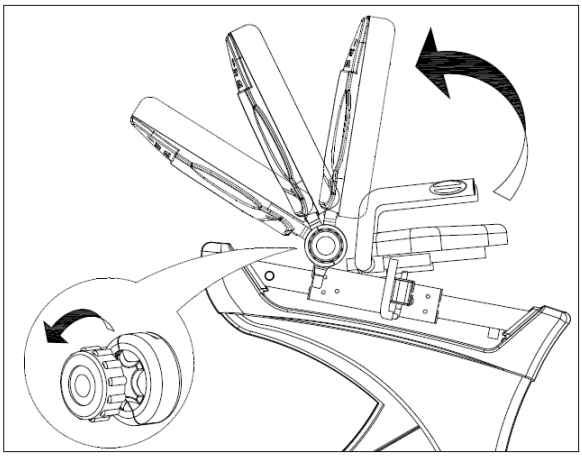
STEP 6

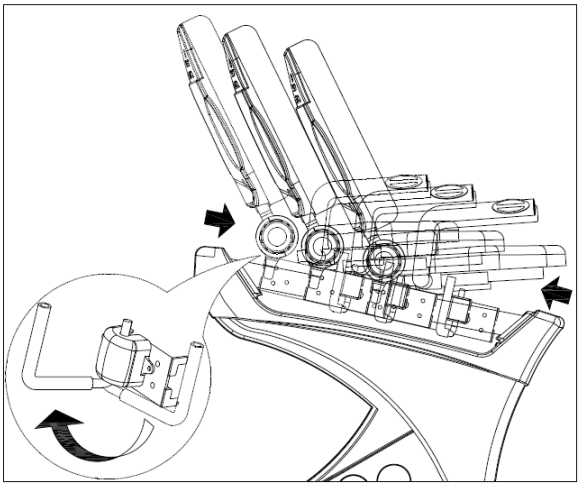


1. Connect the decorative cover for the backrest (99) to the backrest (38) with the help of the Phillips screw (100).
2. Fix the round end cap (84).
3. Fix the bottle holder (107) with the help of the screw (109) and place the water bottle (108) in the holder.
4. Connect the adapter (104).

STEP 7







1. Adjust the seat forwards or backwards.
2. Adjust the backrest with the knob (75).

COMPUTER | OPERATING INSTRUCTIONS

CONTROL MODE
MANUAL / PROGRAM
WATT/PERSONAL / HRC

RESET – Reset original setting or hold it for 2 seconds for resetting all the settings

START /STOP Workout / Exercise

TIME: 00:00 (MIN: SEC)

RECOVERY

REVOLUTIONS/MIN / SPEED.
Kilometer per hour (km/h)

USER DATA

UP – select / increase the resistance

DOWN – Decrease the resistance

PULSE / HRC
DISTANCE DISPLAY

ENTER – Confirm the function value and select new mode

PROGRAM DETAILS (P1-P12)

WATT / CALORIES

GB

This product uses the UM series engine system.

1. POWER ON

A signal tone rings when the equipment has been switched on (6V, 1000MA) and all LCDs glow for 2 seconds. The equipment selects the training mode.

3. USER DATA

U0~U4 are the personal programs. User should enter the information about the gender, age, height and weight. This data is saved in U1 to U4. U0 is for the occasional user.

PROCESS

1. Select the user U0/ U1/ U2/ U3/ U4 with the UP button.
2. Select whether MALE or FEMALE with the UP button.
3. Select age (starting position: 30 years) with the UP/DOWN buttons.
4. Select height with the UP/DOWN buttons.
5. Select weight with the UP/DOWN buttons.
6. Confirm the input with the ENTER button.

FUNCTION

SCAN:	shifts between WATT/ CALORIES and REV. / MIN/SPEED .6 sec/display		
REV. / MIN:	0 ~ 15 ~ 999		
SPEED:	0.0 ~ 99.9 km/h	MANUAL:	1 ~ 16 Level
TIME:	0:00 ~ 99:59	PROGRAM:	P1 ~ P12
DISTANCE:	0.00 ~ 99.99 km	WATT CONSTANT:	10 ~ 350
CALORIES:	0 ~ 999	PERSONAL:	U1 ~ U4
WATT:	0 ~ 999	H.R.C.:	55%, 75%, 90%, IND (TARGET)
HEART SYMBOL:	blinks ON / OFF	USER DATA:	U0 ~ U4 (U1~U4 saved user data)
PULSE:	P ~ 30 ~ 240, max achievable value.		

COMPUTER | OPERATING INSTRUCTIONS

- AGENDA / GENDER: Select FEMALE / MALE symbol
- AGE: 10-25-99
- HEIGHT: 100-160-200 (CM) / 40-60-80 (INCH)
- WEIGHT: 20-50-150 (KG) / 40-100-350 (LB)

DESCRIPTION OF THE FUNCTIONS

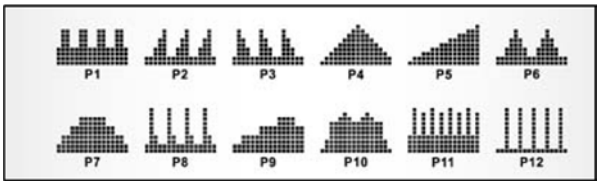
MANUAL

Set the resistance training with a dot pattern manually and then, if necessary, also set the training parameters Time/ Distance/ Calories/ Pulse. The manual program can be started by pressing START/STOP button.

1. Enter TIME with the UP/ DOWN buttons (0:00 to 99:00).
2. Enter DISTANCE with the UP/DOWN buttons (0.00~99.50 km).
3. Enter CALORIES with the UP/DOWN buttons (0~990).
4. Enter Target PULSE/HEART RATE with the UP/DOWN buttons (P~30~240).
5. Confirm every entry with the ENTER button.
6. If you would not like to enter the values for (TIME/ DISTANCE / CALORIES / PULSE), press the START/STOP button to start your workout immediately.

PROGRAM

12 automatic programs with controlled exercises (P1~P12).
While the program screen is blinking, the training resitance can be adjusted.



1. Chose a workout program (P1-P12).
2. You can increase the resistance using UP/Down buttons during the program.
3. Enter the TIME using the UP/Down buttons (0:00 to 99:00).
4. Enter the DISTANCE using the UP/Down buttons (0.00~99.50 km).
5. Enter the CALORIES using the UP/DOWN buttons (0~990).
6. Enter the target HEART RATE using the UP/DOWN buttons (P~30~240).
7. Confirm every entry by pressing ENTER button.

WATT CONSTANT:

The WATT values can be individually adjusted between10-350 Watt. Use the UP/DOWN buttons for this and press the Start / Stop button to adjust the value.

1. Select a constant Watt value by pressing UP/DOWN button during the workout.
2. Enter the TIME with the UP/Down buttons (0:00 to 99:00).
3. Enter the DISTANCE using the UP/Down buttons (0.00~99.50 km).
4. Enter the CALORIES using the UP/DOWN buttons (0~990).
5. Enter the target PULSE/HEART RATE using the UP/DOWN (P~30~240).
6. Confirm every entry by pressing ENTER button.

USER PROGRAM

Design your own program profile U1-U4 by adjusting the training resistance for every section individually. The program profile shall be automatically saved. You can proceed in a similar way with U0; however, the profile cannot be saved.

1. Select the training resistance from 1-16 dot patterns with the UP/DOWN buttons.
2. Confirm every resistance input with the ENTER button.
3. Enter the TIME with the UP/DOWN buttons (0:00 to 99:00).
4. Enter the DISTANCE using the UP/Down buttons (0.00~99.50 km).
5. Enter the CALORIES using the UP/DOWN buttons (0~990).
6. Enter the target PULSE/HEART RATE using the UP/DOWN buttons (P~30~240).
7. Confirm every entry by pressing ENTER button.

H.R.C. - HEART RATE CONTROL

Select your own target heart rate or select one of the saved programs 55%, 75% or 90%. Enter your age in the user data so that the heart rate can be adjusted correctly. On reaching your target rate, the PULSE display blinks according to the selected program.

55% - DIET PROGRAM; **75%** - HEALTH PROGRAM; **90%** - SPORTS PROGRAM

ZIEL - TARGET-HEART RATE ADJUSTED BY THE USER

1. Select your heart rate or one of the saved programs (55%, 75%, 90% or target).
2. Select your target rate in the LCD window 30-240.
3. Enter the TIME using the UP/DOWN buttons (0:00 to 99:00).
4. Enter the DISTANCE using the UP/Down buttons (0.00~99.50 km).
5. Enter the CALORIES using the UP/DOWN buttons (0~990).

RECOVERY

Press the button RECOVERY after finishing the workout. RECOVERY requires your heart rate for the correct function. Time is counted from 1 minute and your fitness level from F1 to F6 is subsequently displayed.

NOTE: While the RECOVERY runs, no other displays occur.

Condition	Result	Heart rate
Excellent	F1	Above 50
Good	F2	40 - 49
Average	F3	30 - 39
Sufficient	F4	20 - 29
Training is not sufficient	F5	10 - 19
You should improve yourself	F6	Under 10

Buttons

1. ENTER	Enter	Selects function or confirms input
2. UP	Up	Increases the value of the function
3. DOWN	Down	Reduces the value of the function
4. RESET	Reset	Resets all the values to the starting position
5. START/STOP	Start/Stop	
6. RECOVERY	Recovery	Fitness test: your recovery speed is measured.

PARTS LIST

No.	Name	Spec.	Q'ty
1	Front base frame	JD-9101	1
2	Rear foot	95.4*50.6*2.0Tx500L	1
3	Front foot	95.4*50.6*2.0T*450	1
4L	Foot cap rear left (triangular)	103*68*83	1
4R	Foot cap rear right (triangular)	103*68*83	1
5	Supporting tube	JD-9101	1
6	Adjustable beam	50*100*2.0T*740L	1
7	Lock washer	D15.4xD8.2x2T	8
8	Allen screw	M8*1.25*40	4
9	Allen screw	M8*1.25*20L	12
10	Nylon nut	M8*1.25*8T	12
11	Curved flat washer	D22*D8.5*1.5T	5
12L	Chain casing left		1
12R	Chain casing right		1
13	Flat washer	D16xD8.5x1.2T	22
14	Allen screw	M8x1.25x15L	15
15L	Pedal arm left	6 1/2"x9/16"-20UNF	1
15R	Pedal arm right	6 1/2"x9/16"-20UNF	1
16L/R	Pedal	JD-22A 9/16"	1
17	Allen Screw	M8*1.25*70	4
18	Pedal arm shaft welding set		1
19	C-Ring	S-16(1T)	2
20	Screw	M6x1.0x15L	4
21	Nylon nut	M6x1.0x6T	4
22	Screw	M8x1.25x25	2
23	Screw cover	D23x6.5	2
24	Bottom bracket	#6003ZZ	2
25	Belt (with running grooves)	420 PJ6	1
26	Magnet system	D274x122L	1
27	Flat washer	D22*D10*2T	1
28	Safety screw	3/8"-26UNFx6.5T	2
29	Flat washer	D25*D8.5*2.0T	1
30	End cap	D25.4x31L	2
31	Mounting panel		1
32	Spring	D3*D17*65L	1
33	Clamping bracket	D23.8xD38x24	1
34	Nylon nut	M10x1.5x10T	1
35	Spacer plate	D22.5*D17.2*6.4T	1
36	Nylon nut	M8*1.25*8T	1
37L	Chain casing left		1
37R	Chain casing right	mit Loch	1
38	Back rest	422*404.6*57.2	1
39	Motor		1

No.	Name	Spec.	Q'ty
40	Linkage	D1.2*520	1
41	Adjustable pipe	D12*122*162	1
42	Seat	348*270*52	1
43	Foot cover cap (Transfer)	123*70*110	1
44	Foot cover cap (adjustable)	123*70*110	1
45	Cover cap rectangular	25*25*13L	4
46	Upper pulse cable	750L	1
47	Lower pulse cable	1820L	1
48L	Left handle of the welding set		1
48R	Right handle of thewelding set		1
49	Buffer	D20*10L*M8*1.25	2
50	Central pulse cable	900L	1
51	Spacer	125*75*53	2
52A	Upper computer cable	750L	1
52B	Lower computer cable	600L	1
53	Sensor cable	200L	1
	Phillips screw	M5x0.8x12L	1
54	Pulse cable	800L	1
55	Pulley	D255x17	1
56	Grip	H008	2
57	Flat washer	D22xD17x0.3T	2
58	Screw	M8*1.25*25L	1
59	Round magnet	M51	1
60	Computer	UM-6626L2-7	1
61	Flat washer	D24xD16x1.5T	2
62	Casing	D23*4T*540L	2
63	End piece	D25.4x28L	2
64	Upper protective casing		1
65	Screw	ST4*1.41*15L	8
66	Phillips screw	M5*10L	4
67	Phillips screw	M5x0.8x10L	2
68	Backrest support		1
69	Rectangular covering cap	30x60x15	2
70L	Mounting plate left	159.4*71*5T	1
70R	Mounting plate right	159.4*71*5T	1
71	Rear decorative cover	D91*220L	1
72	Front decorative cover	D91*220L	1
73	Round Phillips screw	ST4x20L	2
74	Round covering cap	D1"*17	2
75	Knob	D61*46	1
76	C Ring	S-12(1T)	3
77	Spacer plate	D19xD13.1x4T	1
78	Shaft	D15.9*D13*219L	1

PARTS LIST

No.	Name	Spec.	Q'ty
79	Flat washer	D24*D13.5*2.5T	1
80	Spacer	D29*D12.1*9T	2
81	Buffer	40.5*28.5*6T	1
82	Stopper tube	53*41*38	1
83	Small protective covering	95.4*69*49.3	1
84	Round end cap	6/8"x17	5
85	Casing	D10*245L*3T,HDR	1
86	Adjustable wheel	D59*M10*40L	2
87	Casing	D23*4T*150L	2
88	Seat rod		1
89	Plastic casing	D3*30L	2
90	Computer mounting bracket		1
91	Oval end cap	40*80*63.5	1
92	Flat washer	D50*D10*1.0T	3
93	Shaft casing	D60*13.5L	2
94	Cap	D29.1*13L	2

No.	Name	Spec.	Q'ty
95	Nylon nut	M8*1.25*8T	1
96	Screw	M8*1.25*60L	1
97	C Ring	S-17(1T)	1
98	Flat washer	D23*D17.2*1.5T	1
99	Decorative cover for the backrest		1
100	Phillips screw	M6*1.0*25L	4
101	Pin	D6*26.5*7.7	1
102	Phillips screw	ST4.2x1.4x20L	17
103	Phillips screw	ST4.2*20L	2
104	Adapter	Ausgang: 6V	1
105	Power cable	900L	1
106	Phillips screw	ST4.2*1.4*15L	4
107	Water bottle holder	120*87*3T	1
108	Water bottle		1
109	Phillips screw	M5*0.8*15L	2

GB

Environmental protection

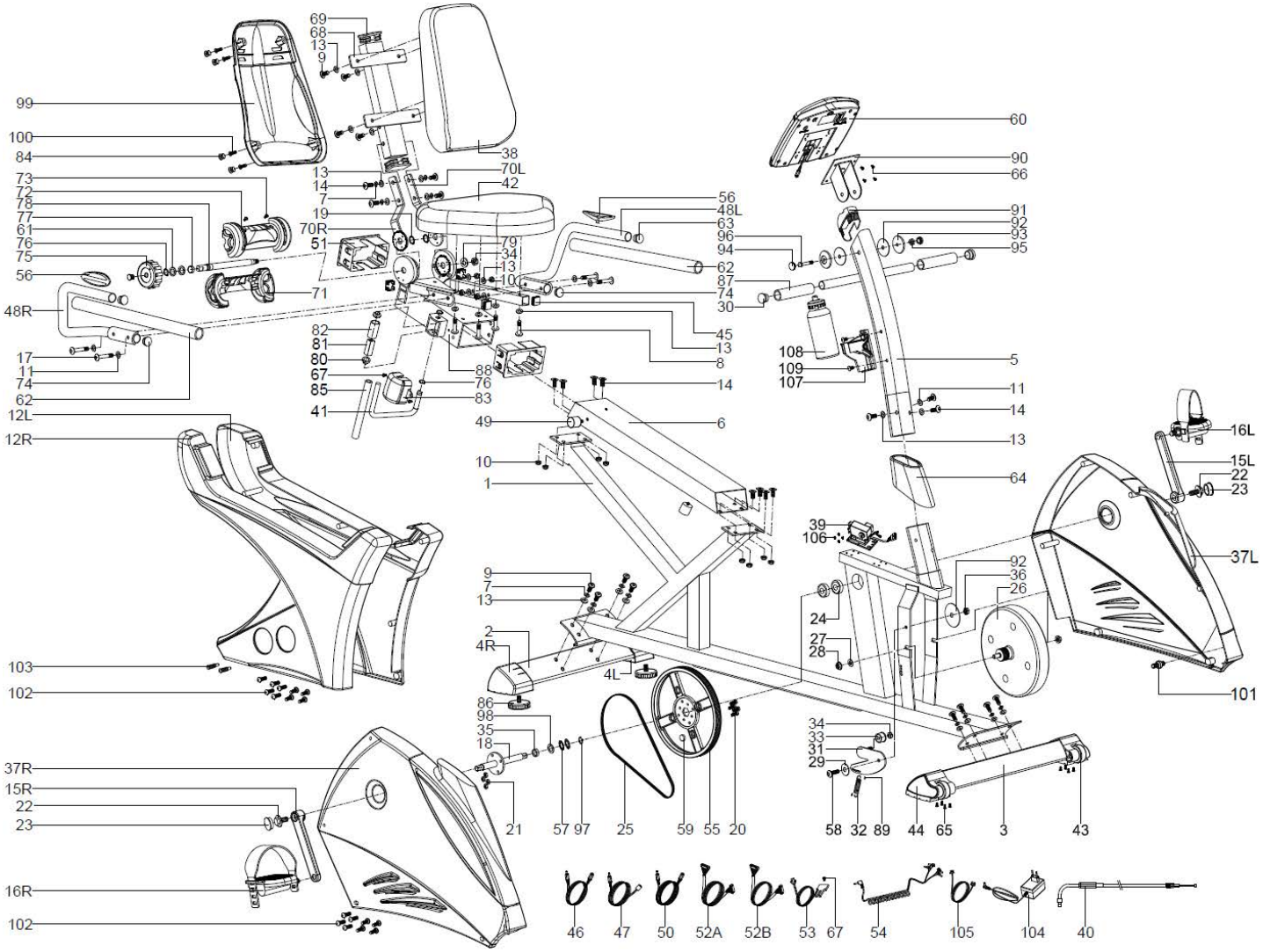
At the end of its life cycle, this product must not be disposed of with household waste but must be taken to a collection unit for the recycling of electric and electronic equipment. The symbol on the product, the instructions for use or the packaging express mention of this.

The basic materials can be recycled as specified on the labelling. When recycling the materials and finding other utilisation for used equipment, you are making a significant contribution towards protecting our environment. Ask at your council about the respective local disposal sites.

EXPLODED DRAWING

In case of mechanical problems use this explosion drawing. All parts are marked with a specific part number in it. Tell us this number in order to replace the respective part (within warrany time this service may be free of charge).

If necessary, you may additionally use the free user manual in pdf-format, available on **www.skandika.com**. You may enlarge the explosion drawing there with a factor up to 500 %.



WARRANTY TERMS / SERVICE

For our devices we provide a warranty as defined below.

1. In accordance with the following conditions (numbers 2-5) we repair defect or damage to the device free of charge, if the cause is a manufacturing defect. Therefore, these defects / damages need to be reported to us without delay after appearance and within the warranty period of 24 months after delivery to the end user. The warranty does not cover parts, which easily break (e. g. glass or plastic). The warranty does not cover slight deviations of the product, which are insignificant for usability and value of the device and damage caused by chemical or electrochemical effects and damages caused by penetration of water or generally force majeure damage.
2. The warranty achievement is the replacement or repair of defective parts, depending on our decision. The cost of material and labor will be borne by us. Repairs at customer site cannot be demanded. The proof of purchase along with the date of purchase and / or delivery is required. Replaced parts become our property.
3. The warranty is void if repairs or adjustments are made, which are not authorized by us or if our devices are equipped with additional parts or accessories that are not adapted to our devices. Furthermore, the warranty is void if the device is damaged or destroyed by force majeure or due to environmental influences and in case of improper handling / maintenance (e.g. due to non-observance of the instruction manual) or mechanical damages. The customer service may authorize you to replace or repair defective parts after telephone consultation. In this case, the warranty is not void.
4. Warranty services do not extend the warranty period nor do they initiate a new warranty period.
5. Further demands, especially claims for damages which occured outside the device, are excluded as long as a liability is not obligatory legal.
6. Our warranty terms - which cover the requirements and scope of our warranty conditions - do not affect the contractual warranty obligations of the seller.
7. Parts of wear and tear are not included in the warranty.
8. The warranty is void if not used properly or if used in gyms, rehabilitation centers and hotels. Even if most of our units are suitable for a professional use, this requires a separate agreement.

For service, accessories and spare parts, please contact: **info@skandika.com**

Service centre: **MAX Trader GmbH,** Wilhelm-Beckmann-Straße 19, 45307 Essen, Germany

NOTIZEN | NOTES

NOTIZEN | NOTES

Vertrieb & Service durch:
MAX Trader GmbH
Wilhelm-Beckmann-Straße 19
45307 Essen
Deutschland

CE RoHS

WEE-Reg.Nr.
DE81400428

20150224